

Воспроизводство населения территории: тенденции и резервы», проект «Здоровье и самосохранительное поведение населения региона

Научно-исследовательская работа «Воспроизводство населения территории: тенденции и резервы»

Проект «Здоровье и самосохранительное поведение населения региона»

Основание для выполнения работ:

Программа фундаментальных научных исследований государственных академий наук на 2008-2012 гг.: № 76. Научные основы региональной политики и устойчивое развитие регионов и городов.

Результаты НИР:

1. Разработан инструментарий для социологического исследования самосохранительного поведения.

2. Оценены тенденции изменения основных компонентов самосохранительного поведения населения региона.

Выявлены негативные тенденции: сокращение численности населения Вологодской области, ожидаемая продолжительность жизни населения ниже средней по России, уровень первичной заболеваемости в регионе выше общероссийского. Самосохранительную активность населения Вологодской области можно характеризовать как демонстрирующую широкий спектр проявлений саморазрушительного поведения, таких как табакокурение (34%), чрезмерное потребление алкоголя (70%), неправильный режим труда и отдыха (40%), наличие аборта в анамнезе (50%). В то же время увеличилась доля населения, осознающая высокую степень собственной ответственности за поддержание здоровья.

3. Выявлены и систематизированы факторы, влияющие на выбор стратегии самосохранительного поведения населения Вологодской области.

Среди субъективных факторов влияние на здоровьесберегающее поведение оказывает установка на долголетие, легитимный брак, возраст, место проживания, опыт родителей, образование, вид труда на основной работе. Объективными же факторами стали наличие инфраструктуры и ее доступность, а так же доходы населения.

4. Разработаны рекомендации по совершенствованию стратегии самосохранительного поведения населения региона.

Мероприятия для распространения здоровьесберегающей практики поведения среди населения Вологодской области: разработать программу, направленную на повышение доступности услуг спортивных сооружений (система льгот, накопительных дисконтных карт, в том числе для низкодходных групп населения и проч.); разработать программу содействия развитию спортивно-оздоровительной инфраструктуры в шаговой доступности (в каждом микрорайоне городов); разработать программу обеспечения спортивными объектами сельской местности и их полноценного функционирования (наличие оборудования и квалифицированных кадров); принимая во внимание отсутствие навыков самоорганизации, стрессопротифилактики, мотивацию негативных форм самосохранительного поведения, связанную с психологическими проблемами, необходимо наладить работу психологической службы, целью которой будет гармонизация жизнедеятельности населения; обеспечить материальную и физическую доступность услуг психологической службы. Учитывая специфику территорий (крупные города и сельская местность) организовать альтернативные способы работы (индивидуальные консультации, тренинги, семинары, телефоны доверия) с широким распространением информации о данных услугах.

Перспективы практической реализации:

Полученные результаты исследования будут направлены в органы власти для внедрения конкретных мер по улучшению состояния здоровья населения и оценки результативности политики здравоохранения в регионе.