

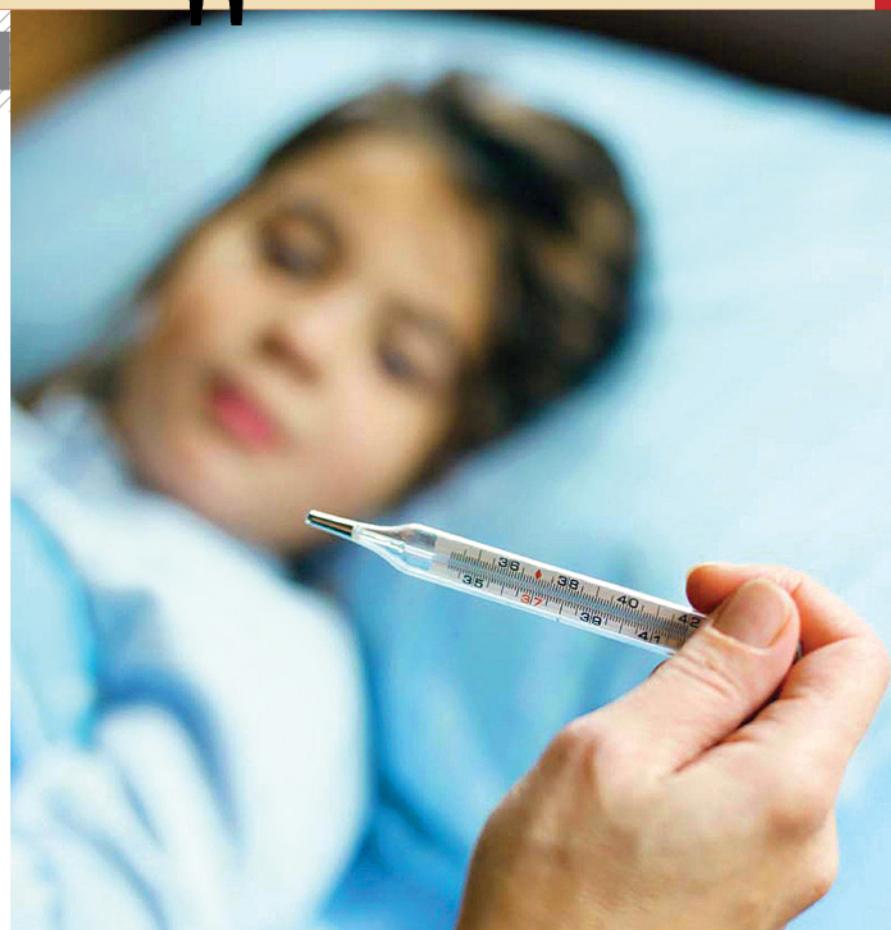
ХРОНИЧЕСКОЕ ДЕТСТВО

Текст: Александр Черняткин

На протяжении 15 лет вологодские ученые проводили комплексное исследование здоровья детей. Результаты получились не очень радужные: с каждым годом здоровых детей становится всё меньше. Причин этому немало. По мнению ученых, с помощью исследований им удалось увидеть глубинные причины демографических процессов. К примеру, стабильность экономики и планомерное развитие социальной сферы являются залогом семейного благополучия и детского здоровья. Обратная ситуация ведет к разрушению института семьи, уменьшению детской популяции и снижению ее качественных характеристик.

ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ

— Впервые подобные исследования проводили английские ученые еще в 50 – 60-х годах прошлого века, — рассказала заведующая отделом исследования уровня и образа жизни населения Института социально-экономического развития территорий (ИСЭРТ РАН) Александра Шабунова. — Тогда ученые хотели понять, почему снижается здоровье детей и в чем причина появления большого



числа наследственных заболеваний. В группу исследуемых попали дети, рожденные в один день. С определенной периодичностью проводились самые различные замеры, и в итоге получились интересные результаты, которые заинтересовали ученых всего мира.

В Россию эту идею привезла бывший директор Института социально-экономических проблем народонаселения Наталья Михайловна Римашевская. В 1995 году исследование было начато в Вологодской

области. Поскольку оно имело ранг регионального исследования, для набора когорт был использован более длительный период. Первая когорта набиралась в 1995 году из числа детей, рожденных в течение марта в Вологде, Череповце, Великом Устюге, Кириллове и поселке городского типа Вожеге. В этих населенных пунктах начиналось наше исследование.

— Ваши результаты сильно отличаются от английских?

— Результаты получились очень схожие с англичанами. Во-первых, и у них, и у нас доказательно было обнаружено, что курение матери, особенно во время беременности, существенно влияет на здоровье будущего ребенка. Не социально-экономические условия, а именно курение во время беременности. Очень значимое и яркое влияние оказывают условия труда будущей матери в период вынашивания ребенка. Если у женщины тяжелые условия труда, требуется ее перевод на легкие работы.

Согласно результатам проведенного исследования, вредные привычки родителей играют важную роль в формировании здоровья ребенка. У матерей, курящих в период беременности, здоровыми рождаются лишь 20% детей. Мать каждого третьего ребенка с патологиями употребляет алкогольные напитки.

Причем переводить на легкие работы, с нашей точки зрения, необходимо не на последних месяцах беременности, а на самых ранних сроках, потому что влияние сильных шумовых нагрузок, технической запыленности и особенно влияние СВЧ и химического загрязнения, если женщина, к примеру, работает с красками или химическими препаратами, тоже воздействует на здоровье детей.

Также было доказано, как влияет низкий уровень гемоглобина во время беременности на здоровье детей. У таких женщин рождаются маловесные дети и дети с физиологическими отклонениями от нормы. Это, конечно, еще не заболевание, но это отклонение, которое может проявиться в первые годы жизни ребенка.

Схожие с англичанами результаты и в том, что социальное положение и образование родителей оказывают влияние на степень социализации ребенка и встраивание его в образовательную среду и в общество. Если родители с низким уровнем образования, то, как правило, и дети в таких семьях имеют более низкий уровень развития. Чем меньше стремление родителей к образованности ребенка, тем меньше они занимаются в учреждениях дополнительного образования, соответственно, у них более низкий уровень получаемых знаний. Все

Из общего числа новорожденных только 20% можно считать здоровыми, 35,8% детей родились больными, 44,2% составили группу риска. Исследование показывает, что в целом молодое поколение обладает худшим потенциалом как физического, так и психологического здоровья. Больные матери рожают больных детей, а большое поколение не восстанавливает свой потенциал здоровья. Ежегодно около 40 000 детей в России имеют врожденные пороки развития.

Герасименко Н.Ф. «Русский крест, или Демографический кризис в России».

эти результаты схожи с зарубежными исследованиями.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ ПРИРОДЫ

— **Дети как-то разделялись по социальным группам?**

— Нет, мы использовали скрининговый способ отбора, то есть брали всех, кто родился в определенный период времени. И получилось так, что в исследовании участвовали совершенно разные социальные группы, причем они представлены примерно в том же соотношении, как и в обществе. В

этом году мы повторим исследование, наберем еще одну когорту детей и посмотрим, как изменилось их здоровье.

— **Здоровые мальчиков чем-то отличается от здоровья девочек?**

— Здоровье девочек от природы лучше, чем здоровье мальчиков. Как правило, генетически количество мутаций в мужских организмах запланировано больше. Мужские организмы — это эксперимент природы, там больше происходит изменчивости. А основное предназначение женского организма — продолжение рода. Это более устойчивый и менее мутирующий организм, который имеет больше жизненных сил. Кроме того, женщины в старших возрастах имеют худшее здоровье, поэтому они больше о нем заботятся — им не стыдно пойти к врачу. У мужчин работа в большей степени связана с риском и с большей физической нагрузкой. Как следствие, снижается потенциал здоровья, причем у мужчин почти отсутствует культура заботы о нем.

— **А есть разница между вологодскими и череповецкими детьми?**

— Череповец — более молодой город. Город, куда свозились на всесоюзную стройку люди со всей России, и там эффект гибридного скрещивания дает о себе знать. А Вологда — патриархальная столица, где в большей степени вологодские корни. Ведь вологжане в своей основе были невысокого роста. Сходите в любой этнографический музей, посмотрите на кровать, на одежду. Средний рост вологжан — около 160 сантиметров. Это коренастые и крепкие люди. А Череповец — достаточно уникальный город. Там ведь отирались сталевары — физически сильные люди. Поэтому и строители

За достижения в науке за 2013 год Александре Шабуновой вручена Государственная премия Вологодской области по науке и технике.



молодого города были не самые хилые. Они отличаются от вологжан своими установками, взглядами и большей энергичностью.

МУСОРНЫЙ ВЕТЕР

— Но это разница на генетическом уровне. По здоровью дети Вологды и Череповца сильно различаются?

— Я бы не сказала, что дети Вологды и Череповца друг от друга сильно отличаются. Отличаются от городских сельские дети. И здесь есть несколько причин. Начать с того, что на селе культура обращения к медицинским работникам отличается от городской. Взрослые в сельской местности больше трудятся и меньше уделяют внимания детям, поэтому каждый чих у ребенка не отслеживается. Ну и вследствие того, что на селе меньше точной аппаратуры, у медицинских работников меньше возможности вовремя обнаружить заболевание. Тем не менее хронический фон всё равно на селе не очень большой и там более закаленные дети: индекс здоровья у них выше. У них и питание более здоровое.

На здоровье детей также оказывается экологический фактор. К примеру, в Соколе большое влияние оказывали промышленные предприятия — там детки рождались без зубной эмали. Подобные мутации, кстати, происходят до сих пор. Вообще, подтверждено: где воздух больше загрязнен, наблюдается больше отклонений от нормы.

Но самая главная закономерность заключается в том, что мамы стали меньше



заботиться о своем здоровье, поэтому стали рождаться менее здоровые дети. Потенциал здоровья мам в 1995 году был значительно выше, чем потенциал здоровья мам в 2013 году.

— Результаты ваших исследований были применены на практике?

— Во-первых, на примере конкретных семей мы показали, как отражается на здоровье ребенка образ жизни его родителей.

Важно то, что мы смогли предоставить доказательную базу, чтобы Департамент здравоохранения смог привлечь на территорию области целевые федеральные программы и целевые региональные программы.

Данные наших исследований использовались как базовая доказательная основа.

Также за годы мониторинга мы выработали стратегию сотрудничества между представителями науки и власти, семьями и медицинскими работниками. Плоды этого сотрудничества состоят прежде всего в том, что в области наметились позитивные сдвиги в динамике детского здоровья. Конечно, ситуация еще далека от оптимальной, однако положительные изменения очевидны, и улучшение статистических показателей здоровья новорожденных очередной раз доказывает перспективность и необходимость нашей работы.

ОБЩИЕ ИТОГИ 15-ЛЕТНЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ

- ▶ Здоровье детей ухудшается. За период с 1995 г. по 2010 г. уровень заболеваемости в возрасте от 0 до 14 лет увеличился в России на 75%, в Вологодской области — на 90%. Рост заболеваемости отмечался по всем основным классам болезней, преимущественно за счет хронических заболеваний.
- ▶ Происходит снижение потенциала здоровья детей, полученного при рождении.
- ▶ Установлены основные критические периоды детства: первый год жизни, а также 6-7 лет, что связано с наиболее ответственными моментами социальной адаптации.
- ▶ Среди детей, проживающих в районных городах и поселках, больше удельный вес неболеющих, ниже удельный вес детей, имеющих хронические заболевания, чем в Вологде и Череповце.
- ▶ Установлено, что для каждого возраста характерен специфический набор факторов, определяющих здоровье. В младенчестве и раннем возрасте преобладает воздействие медико-биологических и социальных факторов — плохое здоровье родителей, низкий уровень гемоглобина в период беременности, курение матери и т.д. В дошкольном и раннем школьном возрасте более значимыми становятся факторы среды обитания, образа и уровня жизни семьи.