

Как услышать друг друга

Категория : Декабрь 2006

В Вологде состоялась конференция фонда "Здоровая Россия" - "новые подходы к решению проблем репродуктивного здоровья населения".

Что нас губит

Наша область этой влиятельной и авторитетной организацией была выбрана не случайно. Во-первых, для Вологодчины типичны те же острые демографические проблемы, что и для всей России. С другой стороны, представители фонда отмечают неравнодушие к сложившейся ситуации и активность медицинских и социальных служб региона. А значит, проведение конференции именно здесь должно принести наибольший эффект.

Итак, что же угрожает репродуктивному здоровью жителей области? Начальник департамента здравоохранения Александр Коляничко назвал одну из самых тяжелых проблем - аборты. Уровень искусственного прерывания беременности на Вологодчине в полтора раза выше, чем в среднем по стране. Высока в регионе гинекологическая и общая заболеваемость.

Репродуктивное нездоровье – общий социальный недуг. Изменить ситуацию, по мнению Александра Андреевича, можно лишь объединенными усилиями работников медицины, образования, культуры, природоохранительных и правоохранительных органов.

Вредит репродуктивному здоровью и кризис семейных ценностей. Участники конференции отметили большой рост в последние годы незарегистрированных браков. Именно в таких "сожительставах" наиболее высок процент абортов.

Заведующий лабораторией столичного Центра демографии и экологии человека Сергей Захаров рассказал, что 70% таких союзов заканчивается законным браком. Но если регистрация не произошла в первые три года, то официальной свадьбы, скорее всего, не будет.

Отражается на современной демографии и увеличение возраста первых родов. Теперь женщины становятся мамами на полтора года позже, чем их мамы, бабушки и прабабушки. Правда, к этому рубежу многие успевают растерять здоровье. Проведенное Вологодским научно-координационным центром ЦЭМИ РАН анкетирование установило, что 6,6% 15-18-летних девочек уже имели беременности. А почти треть из них - не одну. Около 70% таких беременностей закончилось абортами.

Борьба с псевдооптимизмом

К сожалению, женщины очень часто остаются наедине со своими проблемами. Как показывают опросы, перед врачом наши дамы ощущают робость, вопросы задают нечасто, боясь высокомерной реакции. Врачи, полагают женщины, работают в большой спешке, формально, а пациенту отводят самую пассивную роль.

Трудно нашим женщинам общаться и со своими партнерами. Кандидат социологических наук из Алтая Максим Костенко видит причину демографических проблем в том, что мужчины мало заботятся о здоровье: и своем, и партнерши. Они часто пребывают в плену стереотипов мужского псевдооптимизма: "Со мной никогда ничего не случится", "Предохраняться в сексе - это забота женщины", "Любая болезнь - это проявление слабости", "Обращаться за помощью - не по-мужски".

Возможно, поэтому женщины даже не пытаются обсуждать с партнером свое и его репродуктивное поведение, часто идут на поводу у мужчин в ущерб собственным интересам. Изменить эту ситуацию призвана коммуникативная кампания фонда "Здоровая Россия" - "Услышьте друг друга!". Первый ее этап прошел в ноябре прошлого года в Иркутске и Оренбурге, а весной 2006 года – в Тюмени и Вологде. Второй этап начался в областной столице в октябре и продлится до апреля будущего года. Наш журнал будет активно участвовать в освещении кампании.

Во время этой кампании горожане получали информацию о том, как сохранить репродуктивное здоровье, куда обращаться за консультациями, как добиться взаимопонимания и равноправия в

семейных отношениях. На эти цели работала социальная реклама в СМИ, тематические телепередачи и интервью со звездами, дискуссии для молодежи, подготовка волонтеров из числа студентов.

Особенно высокий интерес, как отмечают и вологжане, и представители других городов, где прошла кампания, эти мероприятия вызвали у молодежи. А значит, за подобными акциями – будущее.

Осложнения беременности (на 1000 родов)

Нарушение	Вологодская область	Россия
Анемия	277	260
Нарушения родовой деятельности	132	103
Кровотечения	18	14
Болезни мочеполовой системы	55	94
Сахарный диабет	0,6	1,6