

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Национальный исследовательский
Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»
Межрегиональная общественная организация «Академия Гуманитарных Наук»

Международная научно-практическая конференция

**СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ
СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

13–14 октября 2021 г.

Нижегород
2021 г.

УДК 316
ББК 60.5
С 77

Р е ц е н з е н т ы :

- Ростовская Тамара Керимовна* Доктор социологических наук, профессор, заместитель директора Института демографических исследований Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН, г. Москва, Россия
- Григорьева Ирина Андреевна* Доктор социологических наук, профессор, профессор факультета социологии Санкт-Петербургского государственного университета; ведущий научный сотрудник Социологического института – филиала Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН, г. Санкт-Петербург, Россия

С 77 **Старшее поколение современной России** / Под общей редакцией проф. З.Х. Саралиевой. – Н. Новгород: Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского, 2021. – 779 с.

ISBN 978-5-91326-692-7

В сборнике представлены материалы научных исследований, обсуждавшихся на международной научно-практической конференции «Старшее поколение современной России» (13–14 октября 2021 г., г. Нижний Новгород, ННГУ им. Н.И. Лобачевского).

Сборник предназначен для исследователей, преподавателей, аспирантов и студентов, практических работников социальных учреждений и общественных организаций.

ISBN 978-5-91326-692-7

УДК 316
ББК 60.5

© Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского, 2021

СЕКЦИЯ 5
ЗОЖ – ЗДОРОВЬЕ – ДОЛГОЛЕТИЕ

ДОКЛАДЫ

<i>Абелькалнс И., Порозовс Ю.</i> Образ жизни и пищевые привычки пожилых людей в Латвии	471
<i>Ананьин С.А.</i> Актуальные аспекты динамики старения населения мира	478
<i>Варызгина А.А., Солдаткин А.Е., Гранберг Л., Сэтре А.-М.</i> Сети социальной поддержки пожилых людей в период пандемии	485
<i>Голубева Е.Ю., Голобурдина К.С.</i> Развитие волонтерского движения в поддержку пожилых людей в период пандемии COVID-19	490
<i>Кобзан О.В.</i> Наркотизация и «третий возраст»: эмпирическая оценка влияния наркотиков на продолжительность жизни	494
<i>Липатова Л.Н., Тарандо Е.Е.</i> Статистическая характеристика рациона питания россиян: региональный аспект	498
<i>Наберушкина Э.К., Мирзаева Е.Р.</i> Вопросы создания системы паллиативной помощи в России.....	502
<i>Нацун Л.Н.</i> Практики поведения населения старших возрастов в отношении здоровья в зависимости от наличия инвалидности.....	507
<i>Певная М.В., Киенко Т.С., Птицына Н.А.</i> Практики самоорганизации людей пожилого возраста в российских регионах	511
<i>Петрова Т.Э.</i> Добровольчество (волонтерство) в системе российского здравоохранения	516
<i>Пруель Н.А., Градусова В.Н.</i> Здоровый образ жизни как фактор экономической динамики	521
<i>Синельников А.Б.</i> Влияние пандемии коронавируса на численность и долю населения в пенсионном возрасте.....	527

ВЫСТУПЛЕНИЯ

<i>Бурикина М.Г.</i> Отношение представителей третьего возраста к абортам	532
<i>Варызгина А.А., Солдаткин А.Е., Окшин В.В., Спирчагов Г.С.</i> Социальные последствия самоизоляции в контексте пандемии для пожилых	538
<i>Ворошилова А.И.</i> Самооценка состояния здоровья жителей Свердловской области (по результатам опроса 2019-2020 гг.).....	545
<i>Гимаев И.З.</i> Социальный аудит состояния и качества жизни людей старшего поколения в Республике Башкортостан	549
<i>Григорьева М.И., Телегина Г.А.</i> Активизация ресурсного потенциала пожилых людей, нуждающихся в социальной защите	554
<i>Когаловская А.С.</i> Понимание здорового образа жизни	558
<i>Короленко А.В.</i> Влияние одинокого проживания на установки пожилых в отношении долголетия	561
<i>Мишлянов М.</i> Третий возраст как биопсихосоциальный феномен.....	566

**ВЛИЯНИЕ ОДИНОКОГО ПРОЖИВАНИЯ НА УСТАНОВКИ ПОЖИЛЫХ
В ОТНОШЕНИИ ДОЛГОЛЕТИЯ***
**THE INFLUENCE OF LIVING ALONE ON THE ATTITUDES
OF THE ELDERLY REGARDING LONGEVITY**

А.В. Короленко

*Вологодский научный центр Российской академии наук,
г. Вологда*

A.V. Korolenko

*Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences,
Vologda*

Исследование посвящено изучению установок на долголетие одиноко проживающих представителей старшего поколения в сравнении с проживающими в семьях. Информационной базой выступили данные социологического опроса населения Вологодской области «Активное долголетие и его факторы», проведенного в 2021 г.

The study is devoted to the analysis of attitudes to longevity among the older generation living alone in comparison with those living in families. The information base was the data of the sociological survey of the Vologda oblast population "Active longevity and its factors", conducted in 2021.

Ключевые слова: одинокое проживание, долголетие, установки на долголетие, мотивы, барьеры, практики

Keywords: single living, longevity, attitudes to longevity, motives, barriers, practices

Введение. Отечественные исследования доказывают увеличение доли домохозяйств, состоящих из одиноких пожилых людей [1; 2]. Типичный представитель этой группы – одинокая женщина более или менее преклонных лет, живущая в городе. Кроме того, удельный вес одиноко проживающих пожилых максимальны в самых старших возрастах, когда нарастают трудности со здоровьем и увеличивается потребность в уходе и помощи в повседневных делах, что накладывается на достаточно низкий уровень социальных контактов пожилых и приводит к нарастанию психологических проблем: чувства одиночества, депрессии [2].

Одна из задач федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» посвящена увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни пожилых. Однако её осуществление

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ и БРФФИ в рамках научного проекта № 20-511-00036 Бел_а «Внедрение концепции активного долголетия в России и Беларуси в условиях необратимости демографического старения».

невозможно без понимания факторов долголетия и установок населения в его отношении, в том числе и влияния одинокого проживания пожилых. *Цель исследования* заключалась в изучении установок на долголетие среди одиноко проживающих представителей старшего поколения в сравнении с проживающими в семьях.

Информационной базой выступили данные социологического опроса населения Вологодской области «Активное долголетие и его факторы», проведенного в 2021 г. Опросом охвачено 1500 человек в возрасте 18 лет и старше, проживающих в городах Вологде и Череповце и 8 муниципальных районах области. Подвыборка респондентов старшей возрастной группы (60 лет и старше) составила 382 человека (26% от общего числа опрошенных), из них одиноко проживающие – 100 человек, проживающие в семье из 2-х и более человек – 282 человека. Среди одиноко проживающих респондентов в возрасте 60 лет и старше – 69% женщины, 31% мужчины. Анкета содержала вопросы об установках в отношении желаемой и ожидаемой продолжительности жизни, мотивах и барьерах долголетия, практиках активного долголетия.

Основные результаты. Согласно опросу, установки в отношении желаемой продолжительности жизни (при самых благоприятных условиях) у одиноко проживающих пожилых респондентов ниже по сравнению с теми, кто проживает в семьях из 2-х и более человек: так, доля желающих прожить 90 и более лет оказалась ниже на 14 п.п. (37% против 51%), а средняя величина желаемой продолжительности жизни меньше на 1,4 года (86 против 87,4 лет; табл. 1). В установках по отношению к ожидаемой продолжительности жизни различия уже не столь существенны: удельный вес планирующих быть долгожителем (90 лет и более) среди одиноких пожилых оказался даже выше, чем среди проживающих в семьях (27% против 25%), а величина ожидаемой продолжительности жизни лишь на 0,6 года ниже (82,1 против 82,8 года).

Среди мотивов долголетия одиноко проживающих респондентов в возрасте 60 лет и старше наиболее значимыми оказались нежелание расставаться с родными и близкими (4,3 балла) и желание общаться с внуками и правнуками (4,3 балла; рис. 1). Вместе с тем для одиноких представителей старшего поколения по сравнению проживающими в семьях менее значимы мотивы общения с родными и близкими, внуками и правнуками, помощи детям и внукам, тогда как более выраженными оказались такие материальные стимулы, как желание воспользоваться положенными с возрастом преференциями и нежелание терять накопления.

Таблица 1

Желаемая* и ожидаемая продолжительность жизни пожилых респондентов, проживающих одиноко и в семье из 2-х и более человек (%)**

	Одиноко проживающие		Проживающие в семье из 2-х и более человек	
	Желаемая продолжительность жизни (ЖПЖ)*	Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ)**	Желаемая продолжительность жизни (ЖПЖ)*	Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ)**
59 лет и менее	0,0	0,0	0,0	0,0
60-69 лет	0,0	2,6	0,4	1,2
70-79 лет	22,1	37,2	7,7	31,5
80-89 лет	40,7	33,3	41,3	42,7
90 лет и более	37,2	26,9	50,6	24,6
Среднее значение, лет	86,0	82,1	87,4	82,8

*вопрос анкеты «Если бы у Вас была возможность выбора, то до какого возраста Вы хотели бы прожить при самых благоприятных условиях? (напишите число лет)».

** вопрос анкеты «Как Вы думаете, если взвесить всё: Ваше здоровье, условия и образ жизни, до какого примерно возраста Вам удастся дожить? (напишите число лет)».

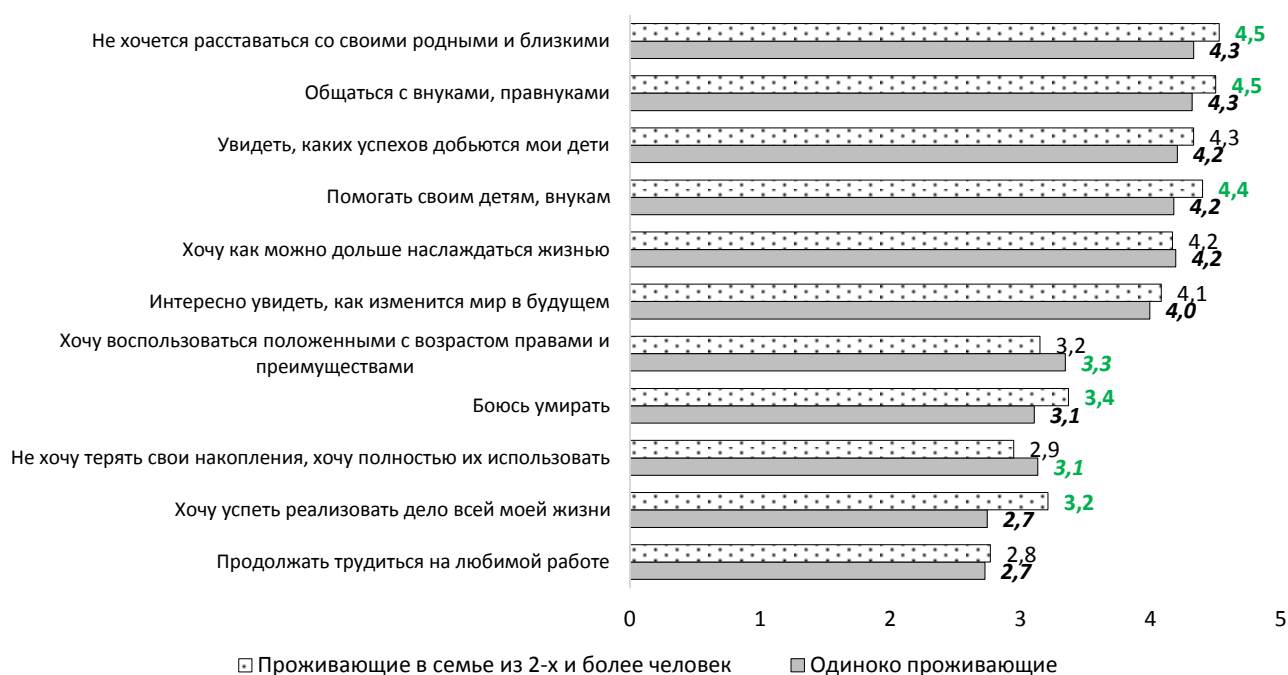


Рис. 1. Мотивы долголетия* пожилых респондентов, проживающих одиноко и в семьях из 2-х и более человек (средний балл по 5-балльной шкале)

*вопрос анкеты, «Для чего бы Вы хотели прожить именно столько лет? (оцените значимость каждого из перечисленных обстоятельств по 5-балльной шкале: «1» – фактор совсем не значим, а «5» – имеет очень большое значение)».

Главным барьером, мешающим реализовать желаемую продолжительность жизни, в ответах одиноких представителей старшего поколения оказалось состояние здоровья (4,1 балла; рис. 2). По сравнению с пожилыми респондентами, проживающими в семье, одинокие пожилые чаще называли в качестве препятствия долголетию состояние здоровья, переживания от потери родных и близких, потерю источника дохода в старости, неудовлетворительную медицинскую помощь.

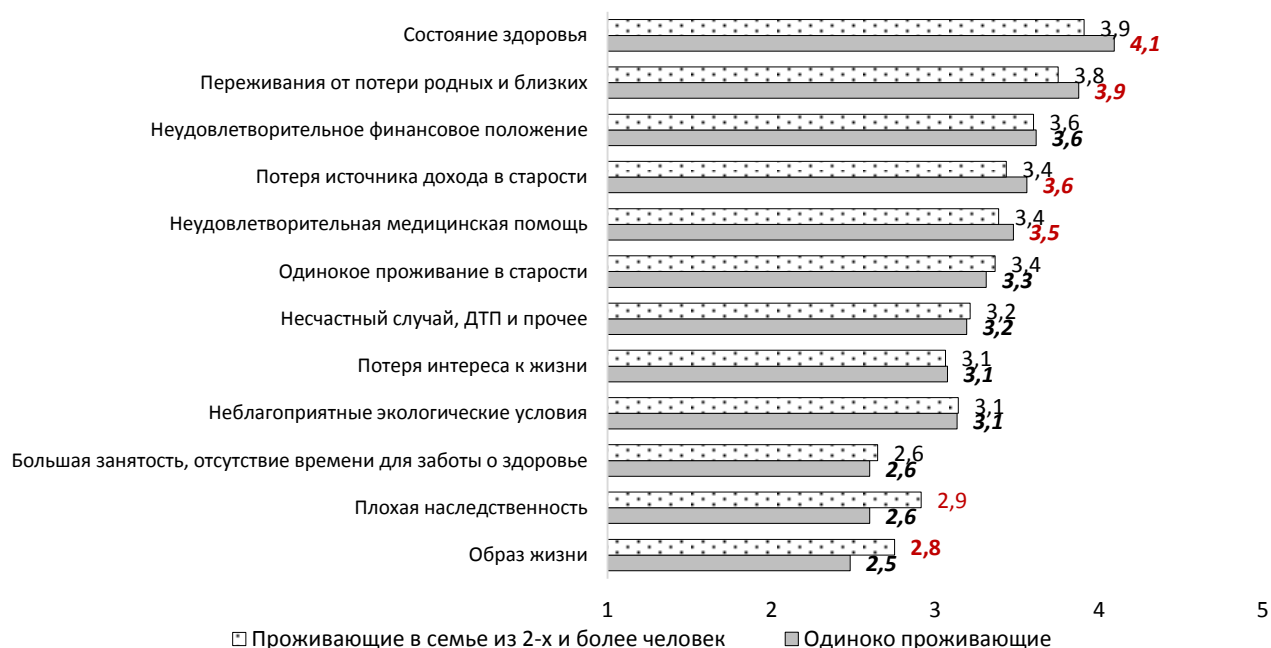


Рис. 2. Барьеры долголетия* пожилых респондентов, проживающих одиноко и в семьях из 2-х и более человек (средний балл по 5-балльной шкале)

*вопрос анкеты «Что может помешать прожить Вам столько лет, сколько Вы хотите? (оцените в какой мере перечисленные обстоятельства могут помешать по шкале от «1» – совсем не мешает до «5» – определённо мешает)».

Самыми распространенными практиками поддержания долгой и активной жизни у одиноко проживающих респондентов выступает регулярное общение с друзьями, знакомыми и поддержание хороших отношений с членами семьи (по 3,8 балла соответственно; рис. 3). Одинокие пожилые по сравнению с семейными чаще стараются правильно питаться, избегать стрессов, посещать врачей с профилактической целью, однако реже поддерживают хорошие отношения с семьёй, обеспечивают оптимальную физическую активность, занимаются хобби, поддерживают интеллектуальную активность, повышают квалификацию, получают дополнительное образование. Доля тех, кто ничего не предпринимает для долгой и активной жизни, среди одиноких представителей старшего поколения составила 28%, что на 11 п.п. больше по сравнению с проживающими в семье (17%).

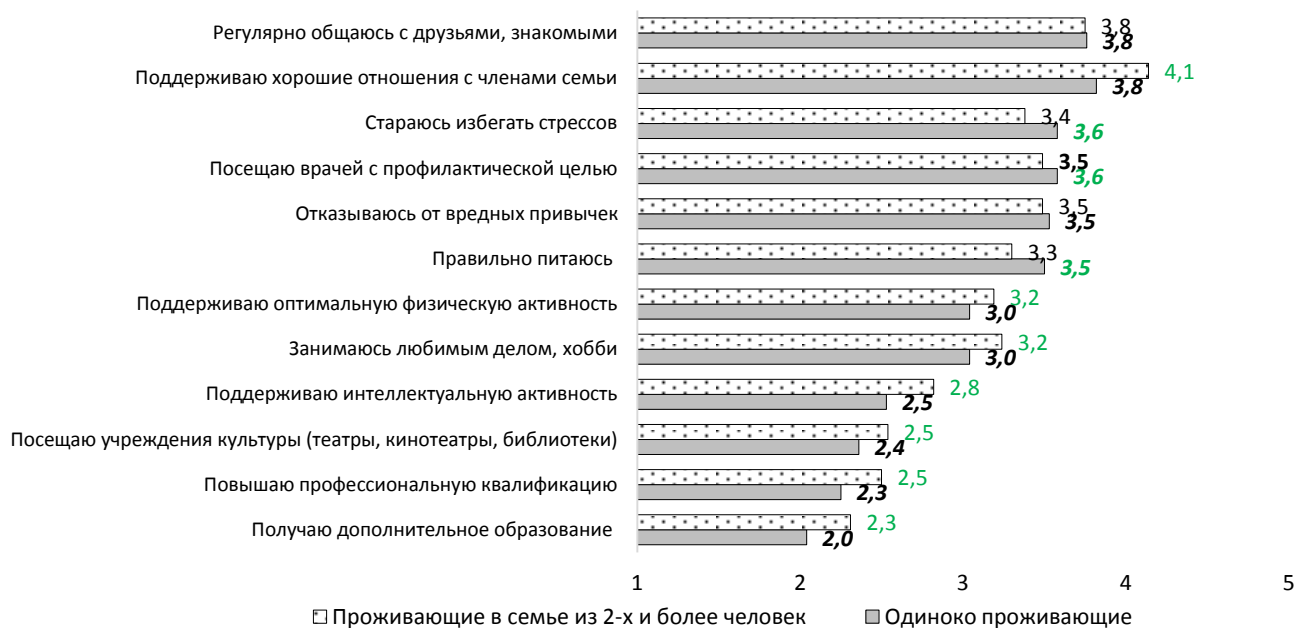


Рис. 3. Практики активного долголетия пожилых респондентов, проживающих одиноко и в семьях из 2-х и более человек (средний балл по 5-балльной шкале)

**Что Вы делаете в настоящее время для того, чтобы прожить долгую и активную жизнь? (оцените частоту по шкале от «1» – «никогда этого не делаю» до «5» – «всегда это делаю»)*

Заключение. Одинок проживающие представители старшего поколения по сравнению с проживающими в семьях имеют более низкие установки в отношении желаемой продолжительности жизни, мотивами долголетия для них чаще выступают сугубо материальные факторы (возрастные предпочтения, накопления), а главным барьером его достижения служит состояние здоровья. Одинок пожилые реже вовлечены в практики поддержания долгой и активной жизни, а те, кто задействован в них, чаще стараются правильно питаться, избегать стрессов, обращаться за медпомощью с профилактической целью, тогда как реже занимаются саморазвитием, самообразованием и хобби.

Список литературы

1. Барсуков В.Н. Трансформация структуры и моделей домохозяйств в условиях старения населения // Социальное пространство. 2018. №2 (14). DOI: 10.15838/sa.2018.2.14.3 URL: <http://sa.volnc.ru/article/2646> (дата обращения: 08.09.2021).
2. Варламова М.А., Синявская О.В. Портрет пожилого населения России // Демоскоп Weekly. 2015. № 627–628. URL: <http://demoscope.ru/weekly/2015/0627/tema01.php> (дата обращения: 8.09.2021).