

ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК РАН
ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ
НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ ИМЕНИ Н.М. РИМАШЕВСКОЙ —
ОБОСОБЛЕННОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ФГБУН
ФЕДЕРАЛЬНОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (ИСЭПН ФНИСЦ РАН)



**СБЕРЕЖЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ:
ЗДОРОВЬЕ, ЗАНЯТОСТЬ,
УРОВЕНЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
VII РИМАШЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ
МОСКВА, 26 МАРТА 2024 ГОДА

Москва
2024

Отделение общественных наук РАН
ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ
НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ
имени Н.М. Римашевской — обособленное подразделение
ФГБУН Федерального научно-исследовательского
социологического центра Российской академии наук (ИСЭПН
ФНИСЦ РАН)



**СБЕРЕЖЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ:
ЗДОРОВЬЕ, ЗАНЯТОСТЬ,
УРОВЕНЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

Материалы международной научно-практической конференции
VII Римашевские чтения
Москва, 26 марта 2024 года

МОСКВА
2024

DEPARTMENT OF SOCIAL SCIENCES OF THE RUSSIAN ACADEMY OF SCIENCES
INSTITUTE OF SOCIO-ECONOMIC STUDIES OF POPULATION — BRANCH OF
THE FEDERAL STATE BUDGETARY SCIENTIFIC INSTITUTION FEDERAL CENTER
OF THEORETICAL AND APPLIED SOCIOLOGY OF THE RUSSIAN ACADEMY OF
SCIENCES ISESP FCTAS RAS

**SAVING RUSSIAN POPULATION:
HEALTH, EMPLOYMENT,
STANDARDS AND QUALITY OF LIFE**

Proceedings of the International Scientific and Practical Conference
VII Rimashevskaya Readings
Moscow, 26 March 2024

MOSCOW
2024

УДК [314.06+314.14+314.17+314.18+316.442]
ББК 60.7

Утверждено к печати Учёным советом ФНИСЦ РАН

Рецензенты:

д-р экон. наук, профессор В. И. Данилин, ЦЭМИ РАН
канд. экон. наук Е. В. Моргунов, ИСЭПН ФНИСЦ РАН

Редакционная коллегия:

Член-корреспондент РАН В.В. Локосов
д-р экон. наук В.Г. Доброхлеб
канд. социол. наук Е.В. Ковалевская
канд. социол. наук И.О. Милованова

Сбережение населения России: здоровье, занятость, уровень и качество жизни : материалы международной научно-практической конференции VII Римашевские чтения (Москва, 26 марта 2024 г.) / Отв. ред. В. В. Локосов, В. Г. Доброхлеб ИСЭПН ФНИСЦ РАН. – Москва: ФНИСЦ РАН, 2024. – 326 с.

ISBN 978-5-4465-4163-8

DOI

EDN

В сборнике материалов Международной научно-практической конференции VII Римашевские чтения «Сбережение населения России: здоровье, занятость, уровень и качество жизни», состоявшейся 26 марта 2024 г. по инициативе Института социально-экономических проблем народонаселения им. Н. М. Римашевской ФНИСЦ РАН, представлены основные доклады и тезисы участников конференции. Авторы сборника – известные российские и зарубежные ученые, а также молодые исследователи, изучающие различные аспекты проблемы сбережения народа в целом и в условиях последствий пандемии COVID-19, в частности.

Материалы сборника представляют интерес для научных работников, государственных органов власти, преподавателей высших учебных заведений, аспирантов и студентов, изучающих проблемы экономического поведения, уровня и качества жизни населения, влияния институциональных условий на функционирование экономической и социальной сфер общества.

При цитировании ссылка на издание и правообладателей обязательна.

УДК [314.06+314.14+314.17+314.18+316.442]
ББК 60.7

ISBN 978-5-4465-4163-8

© Авторы, текст, 2024
© ИСЭПН ФНИСЦ РАН, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	8
FOREWORD.....	11
I. ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ.....	14
<i>Доброхлеб В.Г.</i> Динамика брачности и семейная политика в России: вызовы нашего времени.....	14
<i>Dobrokhleb V.G.</i> The dynamics of marriage and family policy in Russia: challenges of our time	14
<i>Александрова О.А.</i> Брачные и репродуктивные установки молодежи в обществах риска и потребления.....	19
<i>Alexandrova O.A.</i> Marriage and reproductive attitudes of young people in risk and consumer societies.....	19
<i>Шабунова А.А.</i> Социально-экономические аспекты благополучия человека.....	23
<i>Shabunova A.A.</i> Socio-economic aspects of human well-being.....	23
<i>Синельников А.Б.</i> Воспроизводство модели многодетной семьи в следующем поколении по мужской и женской линии	27
<i>Sinelnikov A.B.</i> Reproduction of the model of family with many children in the next generation along the male and female lines.....	27
<i>Недоспасова О.П., Кэфэн Ю.</i> Механизм принятия решений о семейном бюджете: макро- и микроэкономический ракурс на фоне старения населения и цифровой трансформации	31
<i>Nedospasova O.P., Kefeng Yu.</i> Mechanism for making decisions on the family budget: macro- and microeconomic perspective against the backdrop of population aging and digital transformation	31
<i>Крошилин С.В.</i> Оценка интеллектуального потенциала медицинских организаций в российских реалиях.....	35
<i>Kroshilin S.V.</i> Assessment of the intellectual potential of medical organizations in Russian realities	35
II. СЕКЦИЯ I.....	39
<i>Алексеева О.А.</i> Цифровизация образования в России	39
<i>Alekseeva O.A.</i> Digitalization of education in Russia	39
<i>Амосов А.И.</i> Расширенное воспроизводство населения коренных народов как основной источник богатства российского государства	44
<i>Amosov A.I.</i> Expanded reproduction of the population of indigenous peoples as the main source of wealth of the Russian state	44
<i>Брехунец А.А., Гареева И.А.</i> Новые вызовы и тенденции функционирования современной семьи	51
<i>Brekhunets A.A., Gareeva I.A.</i> New challenges and trends in the functioning of a modern family	51
<i>Дмитриева Ю.В.</i> Потребности населения в здравоохранении: его эффективность и потенциальные возможности влияния на показатели смертности и заболеваемости населения	55

<i>Dmitrieva Yu.V. Population health needs: its effectiveness and potential to influence the mortality and morbidity of the population</i>	55
<i>Дорошенко Т.Н., Гареева И.А. Социальная политика государства и репродуктивные установки молодежи из числа коренных малочисленных народов Севера</i>	61
<i>Doroshenko T.N., Gareeva I.A. Social policy of the state and reproductive attitudes of young people from among the indigenous peoples of the North</i>	61
<i>Забелина Л. Н., Гареева И.А. Трансформации концепции современного родительства</i>	65
<i>Zabelina L.N., Gareeva I.A. Transformations of the concept of modern parenting</i>	65
<i>Иволгина Е.Ю., Гареева И.А. Семейное насилие как фактор угрозы устойчивости современной семьи</i>	70
<i>Ivolgina E.Y., Gareeva I.A. Family violence as a threat factor to the sustainability of a modern family</i>	70
<i>Игнатова Т.А. Роль религии и семьи в жизни россиян</i>	75
<i>Ignatova T.A. The role of religion and family in the Russian people's life</i>	75
<i>Искандаров Ш.Ф., Асадуллина Г.Р., Ивентьев С.И. Любовь и уважение как основа семьи</i>	79
<i>Iskandarov Sh.F., Asadullina G.R., Iventiev S.I. Love and respect as the foundation of a family</i>	80
<i>Карпова В.М. Нормативные представления о внутрисемейных трансфертах в отношении пожилых членов семьи</i>	84
<i>Karpova V.M. Normative perceptions about intrafamily transfers in relation to elderly family members</i>	84
<i>Ковалевская Е.В. Семья в системе ценностей россиян</i>	88
<i>Kovalevskaya E.V. Family in the value system of Russians</i>	88
<i>Коленникова О.А. Проблемы качества занятости в здравоохранении</i>	93
<i>Kolennikova O.A. Problems of quality employment in healthcare</i>	93
<i>Корнева Н.В. Роль организационной культуры в предотвращении профессионального выгорания врачей</i>	98
<i>Korneva N.V. The role of organizational culture in preventing professional burnout among doctors</i>	98
<i>Литвиненко И.Л. Эффективный образовательный менеджмент как один из факторов развития человеческого потенциала России</i>	102
<i>Litvinenko I.L. Effective educational management as one of the factors of human potential development in Russia</i>	102
<i>Медведева Е.И. Экоактивизм молодежи: новый тренд в осознанном экологическом поведении</i>	106
<i>Medvedeva E.I. Youth eco-activism: a new trend in conscious environmental behavior</i>	106
<i>Назарова И.Б. Старшее поколение: коммуникации в семье и вне семьи</i>	111
<i>Nazarova I.B. Older generation: communications in the family and outside the family</i>	111
Нацун Л.Н. Практики заботы о здоровье среди пожилого населения Вологодской области	115
<i>Natsun L.N. Health care practices among the elderly population of the Vologda Oblast</i>	115
<i>Пасовец Ю.М. Группы здоровья детей: общероссийский профиль и его региональные различия</i>	120

<i>Pasovets Yu.M. Children's health groups: the All-Russian profile and its regional differences</i>	120
<i>Русанова Н.Е., Ерофеева Л.В. Гендерные особенности планирования современной семьи</i>	124
<i>Rusanova N.E, Yerofeeva L.V. Gender features of modern family planning</i>	124
<i>Саяпина М.А., Гареева И.А. Проблемы доступности образования различных категорий населения</i>	128
<i>Sayapina M.A., Gareeva I.A. Problems of access to education for various categories of the population</i>	128
<i>Скоблина Е.В. Экономико-социальная значимость охраны репродуктивного здоровья населения России</i>	133
<i>Skoblina E.V. Economic and social significance of protecting the reproductive health of the population of Russia</i>	133
<i>Сутурина Д.С., Гареева И.А. Современные семьи в призме государственной семейной политики</i>	138
<i>Suturina D.S., Gareeva I.A. Modern families in the prism of state family policy</i>	138
<i>Фадеева Н.Л., Колмык А.О. Социальные услуги в медицинских учреждениях: на примере перинатального центра в городе Петрозаводске</i>	143
<i>Fadeeva N.L., Kolmyk A.O. Social services in medical institutions: the example of a perinatal center in the city of Petrozavodsk</i>	143
<i>Шухатович В.Р. Мотивационные факторы повышения человеческого потенциала людей с ограниченной трудоспособностью</i>	148
<i>Shukhatovich V.R. Motivational factors for increasing the human potential of people with disabilities</i>	148
<i>Яковлева Н.И. Характеристики семейных отношений белорусов</i>	153
<i>Yakovleva N.I. Features of family relations of Belarusians</i>	153
<i>Ярашева А.В. Финансовая поддержка семей с детьми</i>	158
<i>Yarasheva A.V. Financial support for families with children</i>	158
III. СЕКЦИЯ II	162
<i>Белехова Г.В. Удовлетворенность предпенсионеров трудовой жизнью: региональный срез</i>	162
<i>Belekhova G.V. Work life satisfaction of people in pre-retirement age: regional profile</i>	162
<i>Гареева И.А., Логвинова К.И., Белокрылова К.И., Федоренкова Д.С. Проблема трудоустройства лиц, отбывавших заключение в местах лишения свободы</i>	166
<i>Gareeva I.A., Logvinova K.I., Belokrylova K.I., Fedorenkova D.S. The problem of employment of persons who have served prison terms</i>	167
<i>Гарибова Ф.М. Иммиграция из Таджикистана в Россию</i>	171
<i>Garibova F.M. Immigration from Tajikistan to Russia</i>	171
<i>Гузанова А.К. Демографическая структура домохозяйств в России: современные тенденции и региональные особенности</i>	175
<i>Guzanova A.K. Demographic structure of households in Russia: current trends and regional differences</i>	175
<i>Дохолян С.В. Социализация экономического политики как фактор улучшения качества жизни и повышения уровня жизни населения</i>	180

<i>Dokholyan S.V.</i> Socialization of economic policy as a factor in improving the quality of life and raising the standard of living of the population	180
<i>Карпенко С.А.</i> Факторы формирования человеческого капитала.....	186
<i>Karpenko S.A.</i> Factors of human capital formation	186
<i>Красинец Е.С.</i> О внешней трудовой миграции в развитии российской экономики	189
<i>Krasinets E.S.</i> On external labor migration in the development of the Russian economy	189
<i>Кривко Л.В.</i> Современный гендерный аспект сохранения ценности заботы	193
<i>Krivko L.V.</i> Modern gender aspect of maintaining the value of care	193
<i>Лангман И.А.</i> Переработки как фактор дисбаланса профессиональной деятельности и частной жизни.....	197
<i>Langman I.A.</i> Overworking as a factor of imbalance between professional activity and private life	197
<i>Леонидова Г.В.</i> Признаки прекаризации в трудовой деятельности учителя.....	201
<i>Leonidova G.V.</i> Signs of precarization in the work of a teacher.....	201
<i>Ляликowa С.В.</i> Социальная и трудовая активность пожилых – нераскрытый потенциал.....	206
<i>Lyalikova S.V.</i> Social and labor activity of the elderly - untapped potential.....	206
<i>Малафеев О.А., Акрамова Г.А.</i> Гетерогенность и отбор в популяционном анализе.....	210
<i>Malafeev O.A., Akramova G.A.</i> Heterogeneity and selection in population analysis	210
<i>Марков Д.И.</i> Динамика отношения российской городской молодёжи к рискам взаимодействия с негосударственными пенсионными фондами	215
<i>Markov D.I.</i> Dynamics of the attitude of Russian urban youth to the risks of interaction with non-governmental pension funds	215
<i>Дронов В.Н., Махрова О.Н.</i> Проблемы и риски устойчивого развития регионов	219
<i>Dronov V.N., Makhrova O.N.</i> Problems and risks of sustainable regional development	219
<i>Еремичева Г.В., Меньшикова Г.А.</i> Уровень жизни в Китае (по статистической базе платформы UN Sustainable Development Goals).....	223
<i>Yeremicheva G.V., Menshikova G.A.</i> Level of living in China (according to statistics from the UN Sustainable Development Goals platform).....	223
<i>Милаева Т.В.</i> Копинговое поведение людей с алкогольной зависимостью после пандемии COVID-19.....	227
<i>Milaeva T.V.</i> Coping behavior of people with alcohol dependence after the pandemic of COVID-19	227
<i>Моргунов Е.В.</i> Анализ мирового и российского потенциала урбанизации (на примере процента городского населения)	232
<i>Morgunov E.V.</i> Analysis of global and Russian urbanization potential (based on the example of the percentage of urban population)	232
<i>Морошкина М.В.</i> Оценка качества жизни в районах Карельской Арктики	235
<i>Moroshkina M.V.</i> Assessment of the quality of life in the Karelian Arctic regions	235
<i>Муртузалиева Д.Д.</i> Динамика естественного прироста населения СКФО в 2010-2022 годах	240
<i>Murtuzalievа D.D.</i> Dynamics of natural population growth of the North Caucasus Federal District in 2010-2022	240

<i>Ноздрина Н.Н., Шнейдерман И.М. Жилищные условия населения в городах-миллионниках России</i>	243
<i>Nozdrina N.N., Schneiderman I.M. Housing conditions of the population in the million-plus cities in Russia</i>	243
<i>Пилипенко И.В. Направления исследований эволюции жилищной сферы Российской Федерации в 1990–2020-х годах</i>	248
<i>Pilipenko I.V. Directions of research on the evolution of the housing system of the Russian Federation in the 1990s – 2020s</i>	248
<i>Попова Л.А. Экономические аспекты демографического старения северных регионов России</i>	252
<i>Popova L.A. Economic aspects of demographic aging of the northern regions of Russia</i>	252
<i>Ребрей С.М., Яковлева Ю.А. Женщины во власти в России и в мире: тренды, факторы и последствия для социально-экономической политики</i>	257
<i>Rebrey S.M., Yakovleva Yu.A. Women in power in Russia and in the world: trends, factors and consequences for socio-economic policy</i>	257
<i>Ростовцев А.И. Социально-экономические изменения в условиях преодоления санкционного барьера</i>	260
<i>Rostovtsev A.I. Socio-economic changes in the context of overcoming the sanctions barrier</i>	260
<i>Рысюкевич Н.С. Спорт как фактор реабилитации для людей с ограниченными возможностями</i>	264
<i>Rysyukevich N.S. Sport as a factor of rehabilitation for people with disabilities</i>	264
<i>Рюмина Е.В. Ответственное потребление как цель в области устойчивого развития</i>	269
<i>Ryumina E.V. Responsible consumption as a sustainable development goal</i>	269
<i>Сайгина Е.В. Развитие инновативности персонала через призму социального капитала (на примере организации ОПК)</i>	273
<i>Saigina E.V. Development of personnel innovation through the prism of social capital (on the example of the organization of the military-industrial complex)</i>	273
<i>Салмина А.А. Дифференциация субъективного благополучия у различных социальных групп</i>	277
<i>Salmina A.A. Differentiation of subjective well-being among different social groups</i>	277
<i>Симагин Ю.А. Динамика численности населения Арктической зоны России в последние годы</i>	280
<i>Simagin Yu.A. Population dynamics of the Arctic zone Russia in recent years</i>	280
<i>Соколенко А.Р., Гареева И.А. Социальная работа с детьми с девиантным поведением</i>	285
<i>Sokolenko A.R., Gareeva I.A. Social work with children with deviant behavior</i>	285
<i>Соловьева Т.С. Социальные инновации как инструмент обеспечения благополучия старшего поколения</i>	289
<i>Solovyova T.S. Social innovation as a tool for the well-being of the elderly</i>	289
<i>Тихомирова В.В. Оборот розничной торговли как показатель прироста цен и платежеспособного спроса населения (на примере северных регионов)</i>	293
<i>Tikhomirova V.V. Retail trade turnover as an indicator of price growth and effective demand of the population (using the example of the northern regions)</i>	293
<i>Токсанбаева М.С. Дефицит кадров в инвестиционных отраслях бюджетной сферы</i>	298
<i>Toksanbaeva M.S. Personnel shortage in investment industriesbudgetary sphere</i>	298

Хоткина З.А. От прав к возможностям: современный тренд достижения гендерного равенства.....	304
<i>Khotkina Z.A. From Rights to Opportunities: A Contemporary Trend for Achieving Gender Equality</i>	304
Федотов А.А. Меры противодействия потреблению алкоголя: мировой и отечественный опыт	309
<i>Fedotov A.A. Measures to counteract alcohol consumption: global and domestic experience.....</i>	309
Чернышов М.М. Интегральная оценка уровня социально-экономической дифференциации населения стран Евразийского экономического союза на основе Глобальной системы показателей достижения целей устойчивого развития ООН Повестки дня 2030	313
<i>Chernyshov M.M. An integrated assessment of the level of socio-economic differentiation of the population of the countries of the Eurasian Economic Union based on the Global System of Indicators for Achieving the UN Sustainable Development Goals of the 2030 Agenda</i>	313
Шаров С.Ю. Оценка городской жилой среды с точки зрения качества жизни	318
<i>Sharov S.Yu. Assessment of urban living environment in terms of quality of life</i>	318
Шевцова Т.В. Китайская миграция в современной России: тренды, направления и особенности.....	320
<i>Shevtsova T.V. Chinese migration in modern Russia: trends, directions and features</i>	320

Практики заботы о здоровье среди пожилого населения Вологодской области

Аннотация. Поведение в отношении своего здоровья во многом определяет, каким здоровьем человек будет обладать в старшем возрасте. В работе на материалах репрезентативного социологического исследования показаны наиболее распространённые среди пожилых практики заботы о здоровье. Установлено, что недостаточная информированность, хронические заболевания, а также неблагоприятное финансовое положение создают препятствия для активной заботы о здоровье.

Ключевые слова: поведение в отношении здоровья, здоровье пожилого населения.

Natsun L.N.
Candidate of Economics, Senior Researcher,
Federal State Budgetary Educational Institution
of the Russian Academy of Sciences.
Russia, Vologda

Health care practices among the elderly population of the Vologda Oblast

Abstract. Behavior in relation to one's health largely determines what kind of health a person will have at an older age. Based on the materials of a representative sociological study, the work shows the health care practices most common among the elderly. It has been established that lack of awareness, chronic diseases, as well as an unfavorable financial situation create obstacles to active care about own health.

Keywords: health behavior, health of the elderly population.

Забота о здоровье пожилого населения выходит на первый план в ряду задач государственной социальной политики ввиду нарастания остроты проблем в этой сфере. Эксперты отмечают высокую заболеваемость хроническими болезнями и высокий уровень инвалидности среди пожилого населения [1]. На этом фоне поиск факторов, способствующих здоровому долголетию, становится актуальной исследовательской задачей.

Поведение в отношении здоровья выступает одним из важнейших компонентов самосохранительного поведения [2]. Хорошее здоровье, в свою очередь, является обязательным условием достижения благополучной старости [3]. Поведенческие факторы, такие как правильное питание, медицинская активность, оптимальная двигательная активность, полноценный отдых в значительной мере определяют то, каким здоровьем человек будет обладать в старшем возрасте. В свою очередь конкретный набор

поведенческих практик формируется под влиянием целого ряда факторов. К ним относятся, в частности, пол и возраст, финансовое положение, ценностные установки человека в отношении здоровья [4], качество и доступность медицинских услуг.

Цель работы – выделить наиболее распространённые поведенческие практики заботы о своём здоровье среди лиц старшего возраста.

Информационную базу исследования составили данные социологического опроса взрослого населения Вологодской области о состоянии здоровья и практиках здоровьесбережения, проведённого в 2022 году специалистами ФГБУН ВолНЦ РАН. Объём выборки составил 1500 человек. Выборка репрезентативная по полу, возрасту и территории проживания респондентов, квотная, ошибка не превышает 3%. Метод проведения опроса – письменное анкетирование по месту проживания респондентов. В опросе участвовали жители городов Вологды, Череповца и восьми муниципальных округов региона.

В данной работе в качестве объекта исследования выбрано пожилое население – лица в возрасте 60 лет и старше. Численность данной категории среди опрошенных составила 393 человека, из них 160 (41%) – мужчины и 233 (59%) – женщины.

Большинство представителей рассматриваемой возрастной категории считают своё здоровье удовлетворительным. В то же время, среди лиц с хроническими заболеваниями 28% назвали своё здоровье плохим, тогда как среди лиц без хронических заболеваний доля таких оценок составила всего 5% (таблица 1).

Таблица 1

**Распределение ответов респондентов в возрасте 60 лет и старше на вопрос:
«Как Вы оцениваете состояние своего здоровья в настоящее время?»**

Самооценка здоровья	В % от имеющих хронические заболевания	В % от тех, у кого нет хронических заболеваний	Доля в % от числа всех ответивших
Очень хорошее	0,7	4,6	3,1
Хорошее	3,3	18,5	12,5
Удовлетворительно	67,3	71,8	70,1
Плохое	28,1	5,0	14,1
Очень плохое	0,7	0,0	0,3
Количество ответивших, человек	153	238	391

Источник здесь и далее: данные опроса населения Вологодской области, 2022 год.

Наиболее распространёнными заболеваниями среди пожилых были гипертония, ишемическая болезнь сердца, диабет, артрит, остеопороз и остеохондроз. Те, кто имел хронические заболевания, значительно чаще указывали, что в течение года несколько раз испытывали серьёзные недомогания, теряли способность работать и обслуживать себя самостоятельно (таблица 2).

Таблица 2

Доля респондентов в возрасте 60 лет и старше, ответивших, что испытывают недомогания той или иной степени не реже, чем несколько раз в год, в %

Степень нарушения здоровья	В % от имеющих хронические заболевания	В % от тех, у кого нет хронических заболеваний	В % от всех ответивших
Лёгкие недомогания	90,9	74,1	80,7
Недомогания, снижающие возможность нормально работать	84,6	59,9	69,4
Болезни, приводящие к потере способности работать	54,6	22,6	35
Болезни, приковывающие к домашней постели	19,8	10,9	14,4

Наличие хронических заболеваний сопровождается увеличением частоты обращений за медицинской помощью в связи с болезнью и ухудшением самочувствия. Так в течение года перед опросом в медицинские организации в случае болезни или недомогания обращались 84,4% лиц с хроническими заболеваниями и 51,5% лиц, не имеющих хронических заболеваний. Обращения с профилактической целью были распространены в обеих группах в равной степени (15,6% и 16,7%, соответственно). Использование платных медицинских услуг также в большей степени было распространено среди лиц с хроническими заболеваниями (46,7%), чем среди тех, кто не имел таковых (34,7%).

Далее рассмотрим, в какой мере характерны для представителей старшего поколения различные практики заботы о здоровье (таблица 3).

Таблица 3

Распространённость практик заботы о здоровье среди респондентов в возрасте 60 лет и старше

Практики заботы о здоровье	В % от имеющих хронические заболевания	В % от тех, у кого нет хронических заболеваний	В % от всех ответивших
Не курят	83,8	80,8	81,9
Обращаются к врачу при первых признаках болезни	57,8	49,4	52,7
Соблюдают умеренность в употреблении алкоголя	55,8	35,1	43,3
Используют очищенную питьевую воду	21,4	20,1	20,6
По возможности проходят курс лечения в санатории, на курорте	16,9	21,8	19,8
Занимаются спортом и физкультурой	13,6	17,6	16,0
Стараются больше ходить пешком, гулять	16,2	11,7	13,5
Спят не менее 5 часов в день	19,5	9,0	13,2
Полноценно питаются (по самооценке)	7,8	10,9	9,7

Приведённые данные свидетельствуют о том, что наиболее распространёнными практиками заботы о здоровье у пожилых выступают отказ от вредных привычек, а также своевременное обращение за медицинской помощью. Среди лиц с хроническими

заболеваниями оказались в большей степени распространены все практики заботы о здоровье, за исключением санаторного лечения, занятий спортом и физкультурой, полноценного питания. Негативными чертами образа жизни пожилого населения региона являются недостаточная продолжительность ежедневного сна, низкая физическая активность и распространённость неполноценного питания.

Причины выявленных негативных характеристик различаются. Так несоблюдение правильного режима и полноценного рациона питания 40% опрошенных объясняли отсутствием финансовой возможности, а ещё 29% ссылались на недостаток силы воли. Недостаточную физическую активность респонденты чаще всего объясняли недостатком денежных средств (38%). Распространено было мнение о вреде физических нагрузок (27%). Ещё 25% в качестве причины низкой физической активности указывали свой возраст, 23% – состояние здоровья (40% среди респондентов с хроническими заболеваниями). Низкая продолжительность ежедневного сна у пожилых может быть обусловлена нарушениями здоровья. Бессонница является очень распространённой проблемой в пожилом возрасте [5]. Однако зачастую ей не уделяется должного внимания.

Приведённые факты указывают на то, что среди пожилого населения региона распространены стереотипы о том, что физическая активность, особенно спортивные занятия, в их возрасте требует существенных денежных затрат, а также несёт риски для здоровья. Чтобы преодолеть эти стереотипы, необходимо более тщательное информирование пожилых о необходимости поддержания физической активности для сохранения качества жизни и здоровья, а также о приемлемых способах и уровнях физической нагрузки в зависимости от уже имеющихся нарушений здоровья.

В целом, для пожилого населения региона характерна реализация в основном пассивных практик заботы о здоровье. Исключение составляет медицинская активность. Препятствиями для активной заботы о здоровье в пожилом возрасте выступают недостаточная информированность, хронические заболевания, а также неблагоприятное финансовое положение.

Благодарности: Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 23-78-10128, <https://rscf.ru/project/23-78-10128/>

Список литературы

1. Шургая М. А. Нозологический спектр инвалидности пожилой категории населения в Российской Федерации и особенности реабилитационно-экспертной

диагностики, реабилитации и абилитации // Медико-социальная экспертиза и реабилитация. 2017. № 20 (3). С. 136–143.

2. Короленко Александра Владимировна Здоровьесберегательные установки как фактор самосохранительного поведения: подходы к изучению и опыт типологии // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2021. №4. С. 59–76.

3. Мамчиц Л. П. Состояние здоровья и качество жизни людей пожилого и старческого возраста // Проблемы здоровья и экологии. 2014. №4 (42). С. 116–120.

4. Шабунова А. А., Шухатович В. Р., Корчагина П. С. Здоровьесберегающая активность как фактор здоровья: гендерный аспект // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. 2013. №3 (27). С. 123–132.

5. Тихонова Н. В., Олохова Е. А., Веселова О. Ф., Мысик М. Ю., Житомирская Л. А. Влияние нарушения сна на состояние здоровья и особенности фармакотерапии у пациентов пожилого возраста // Астраханский медицинский журнал. 2020. №3. С. 47–58.