



ВОЛОГОДСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК



ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В ЗЕРКАЛЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕРЕНИЙ

**МАТЕРИАЛЫ IX МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИИ**

25 – 29 марта 2024 года

ВОЛОГДА • 2024



ВОЛОГОДСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК



ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В ЗЕРКАЛЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕРЕНИЙ

*Материалы IX международной научно-практической
интернет-конференции
(г. Вологда, 25–29 марта 2024 г.)*

Вологда
2024

УДК 316.1:316.43
ББК 60.524:60.59
Г52

Публикуется по решению
Ученого совета ВолНЦ РАН

Редакционная коллегия:

А.А. Шабунова – д.э.н., директор ФГБУН ВолНЦ РАН,
О.Н. Калачикова – к.э.н., зам. директора по научной работе, зав. отделом,
ведущий научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН,
Г.В. Леонидова – к.э.н., зам. зав. центром социально-демографических
исследований, ведущий научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН,
Л.Н. Нацун – к.э.н., старший научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН,
О.В. Третьякова – к.ф.н., зав. отделом ФГБУН ВолНЦ РАН

Г52 **Глобальные вызовы и региональное развитие в зеркале социологических измерений:** материалы IX междунар. науч.-практ. интернет-конф. (г. Вологда, 25–29 марта 2024 г.). – Вологда : ФГБУН ВолНЦ РАН, 2024. – 594 с. : ил., табл. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Текст: электронный.

ISBN 978-5-93299-607-2

В сборнике представлены статьи IX международной научно-практической интернет-конференции «Глобальные вызовы и региональное развитие в зеркале социологических измерений», проходившей на площадке Вологодского научного центра РАН с 25 по 29 марта 2024 года.

В конференции приняли участие социологи, экономисты, демографы, юристы и представители смежных наук из научных учреждений и вузов регионов России и стран ближнего зарубежья. В центре внимания исследователей находились проблемы старения населения, бедности и социального неравенства, цифровизации экономики, гражданского участия, трансформации занятости, решение которых в новых условиях, продиктованных актуальной внешнеполитической повесткой, требует дополнительных усилий как от государства, так и от общества. Обсуждение проходило в четырёх тематических секциях конференции: «Демографические процессы и проблемы общественного здоровья», «Благополучие населения: ресурсы снижения социального неравенства», «Труд и занятость в условиях нарастающего дефицита кадров: от постановки проблем к поиску решений», «Проблемы развития гражданского общества в регионах России».

Материалы конференции будут полезны для научных работников, социологов, экономистов, преподавателей вузов, специалистов в области государственного управления, представителей общественности, СМИ и всех интересующихся вопросами социально-экономического развития России.

Тексты докладов приводятся в авторской редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов докладов. Ответственность за содержание докладов несут авторы.

УДК 316.1:316.43
ББК 60.524:60.59

ISBN 978-5-93299-607-2

© ФГБУН ВолНЦ РАН, 2024

Содержание

<i>Предисловие</i>	9
Пленарное заседание	
<i>Волков А.Д., Аверьянов А.О., Рослякова Н.А.</i> Территориальные различия в воспроизводстве человеческого капитала арктического региона: экономико-социологический анализ	12
<i>Воробьева И.Н., Мехова А.А.</i> Территориальная идентичность: основные тренды миграционных настроений провинциальной молодежи	18
<i>Косыгина К.Е., Кулик К.А.</i> Культурные установки населения региона: ценностно-мировоззренческие индикаторы	23
<i>Медведева Е.И., Крошилин С.В.</i> Современные IT-специалисты в медицине: необходимость получения ИКТ-компетенций в ВУЗах	30
<i>Тлеубердинова А.Т.</i> Продовольственная самообеспеченность как фактор социального благополучия страны	38
Секция № 1. Демографические процессы и проблемы общественного здоровья	
<i>Агафонова Д.Ю.</i> Социальный капитал здоровья	45
<i>Акулич М.М., Исаева В.В.</i> Семейные ценности в современной России	51
<i>Ардашев Р.Г.</i> Социальное здоровье молодежи	57
<i>Ван Ш.</i> Представления китайских студентов о своей родителей и будущей семье	62
<i>Головачёва Е.В.</i> Социальное здоровье и общество травмы	65
<i>Довейко А.Б.</i> Здоровый образ жизни в обыденных представлениях воронежцев	70
<i>Колесов А.А.</i> Сравнительный анализ смертности городского и сельского населения Вологодской области	76
<i>Короленко А.В.</i> Дифференциация населения по установкам на долголетие: соотношение предпочтений и планов, мотивы и барьеры достижения	82
<i>Кузнецова А.М.</i> Новые подходы к брачному выбору современной молодежи: теоретический аспект	89
<i>Мартиросян Г.О.</i> Суть миграционных процессов	93
<i>Михайлов В.А., Михайлов С.В.</i> Семья и брак в мнениях и оценках молодежи Тверской области	97
<i>Мятникова И.В.</i> Состояние собственного здоровья и отношение к здоровому образу жизни в оценках жителей Республики Беларусь (по материалам социологического исследования)	103

<i>Новицкий Е.Н., Сахарова Е.В.</i> Ценностно-репродуктивные установки женщин Республики Беларусь фертильного возраста	108
<i>Пасовец Ю.М.</i> Включенность детей в занятия физической культурой и спортом как детерминанта популяционного здоровья	112
<i>Погосян Ш.П.</i> Проблемы управления миграционными потоками	117
<i>Попова Л.А.</i> Влияние миграции на численность и структуры населения Республики Коми	122
<i>Реутов Е.В.</i> Основные демографические тренды в регионах Центрального Черноземья в 2021-2023 гг.	128
<i>Стыров М.М.</i> Десять заповедей о семье	134
<i>Уйбо П.А.</i> Влияние просветительской работы врача на показатели общественного здоровья	138
<i>Хачатрян Л.А.</i> Миграционное движение населения в России (2010-2020)	143
<i>Чеснокова А.А.</i> Кризис сепарации юношей как показатель социального здоровья	148
<i>Шавердо Т.М.</i> Чего хотят и чего боятся родители?	152
<i>Шарытова С.Ю.</i> Повседневные практики заботы о здоровье в пандемию COVID-19 и после нее	155
<i>Шматова Ю.Е.</i> Социальное и психологическое самочувствие старшего поколения в Вологодской области: итоги выборочного наблюдения	161
<i>Юсупова А.И.</i> Факторы принятия и трудности реализации проекта «Спорт – норма жизни»	168

Секция 2. Благополучие населения: ресурсы снижения социального неравенства

<i>Андрианова Е.В., Давыденко В.А., Черненко А.С.</i> Сильная программа («strong programmes») культуральной социологии кино Пьера Бурдьё: отличительные особенности	174
<i>Андрианова Е.В., Мазурова В.О.</i> Удовлетворенность жизнью в оценках сельских жителей юга Тюменской области	182
<i>Баев П.А.</i> Экономические притязания молодежи в условиях отсутствия социального благополучия	188
<i>Бримбетова Н.Ж., Сапарбек Н.К.</i> Программно-целевое управление социальными различиями в регионах	192
<i>Груздева М.А.</i> Доходный фактор цифрового неравенства	197
<i>Дементьева И.Н.</i> Индекс потребительской уверенности: региональные особенности и тенденции	203
<i>Журавлев А.А.</i> Политика импортозамещения как фактор социального благополучия общества	209

<i>Колчин Р.Н.</i> Перспективы развития рынка электромобилей в РФ	213
<i>Копытова Е.Д.</i> Агломерирование территорий в контексте достижения благополучия населения.....	218
<i>Корнилицына М.Д.</i> Обеспечение благополучия населения как ключевая задача государственного управления: отражение в национальных проектах.....	222
<i>Кузнецова Е.А.</i> Цифровизация образа жизни молодежи: критерии благополучия.....	227
<i>Лосев Н.С., Мальцева Н.В.</i> Цифровое неравенство в социальных сетях: анализ факторов в глобальном пространстве и России	231
<i>Манукян Г.Т., Арутюнян Г.А.</i> Модель «экономического человека» в неоклассической теории	236
<i>Мартищенко Е.В.</i> Мнение населения Беларуси об эффективности реализуемой в стране социальной политики	240
<i>Палащенко Е.В.</i> Неуплата налогов: критерий социального неравенства	246
<i>Прохоров Д.В.</i> Динамика социостратификационных процессов в Самарской области в период 2011-2023 гг.	250
<i>Раемгулова З.А.</i> Социология финансового поведения – мотивы выбора (на примере социальных групп спортивных секций каратэ)	255
<i>Рысюкевич Н.С.</i> Спорт как фактор социальной реабилитации для инвалидов	259
<i>Соловьева Т.С.</i> Система общего образования РФ: проблемы инклюзии	266
<i>Чаус М.В.</i> Забота о здоровье в «постковидную эру»: ответ на вызовы новой нормальности	273
<i>Ярошук Р.С.</i> Факторы социального благополучия	278

Секция 3. Труд и занятость в условиях нарастающего дефицита кадров: от постановки проблем к поиску решений

<i>Андишевко Т.В.</i> Политика регулирования занятости и рынка труда в государственных программах отдельных стран Северной и Южной Америки.....	285
<i>Артюхин М.И., Пушкевич С.А., Щурок Э.М.</i> Социально-демографический портрет белорусского трудового мигранта	290
<i>Беляева В.Т.</i> Влияние социокультурных факторов на образовательные стратегии учащихся г. Череповца	294
<i>Беляк О.Ю.</i> Выгорание в команде и выгорание команд	299
<i>Богдан Д.И., Петрова Д.С.</i> Профессиональное самоопределение как стимул к продолжению обучения.....	303
<i>Брутян А.Е.</i> Анализ поведения потребителей на рынке косметики	308

<i>Васильева А.Д.</i> Фриланс как новая форма экономической активности.....	313
<i>Вахорина М.В.</i> Адаптация профессионального образования к новым тенденциям на рынке труда	318
<i>Дулина Н.В.</i> Кадровый голод: региональные исследовательские колл-центры в поиске решения проблемы (по материалам эмпирического исследования)	322
<i>Захарова В.В.</i> Развитие экспорта высшего образования Российской Федерации как элемент позиционирования страны в многополярном мире	328
<i>Лантух О.С.</i> Цифровая трансформация экономики и её влияние на реализацию потенциала молодёжи	332
<i>Лапина В.А., Терехов А.М.</i> Влияние качества трудовой жизни работников на возможности гуманизации труда в контексте глобальных изменений	337
<i>Логинов Д.М.</i> Позиции занятых с различным уровнем нематериальной ресурсообеспеченности на российском рынке труда	342
<i>Лосенкова Н.А.</i> Колл-центры: институциональные способы преодоления кадрового голода	347
<i>Луковкина А.Д., Терехов А.М.</i> Влияние личностных особенностей работника на формирование рынка труда в РФ	352
<i>Матвеева М. А., Исупов А.М.</i> Искусственный интеллект на современном этапе	356
<i>Милаева Т. В.</i> Особенности рынка труда и найма сотрудников после пандемии COVID-19	361
<i>Попов А.В.</i> Искусственный интеллект и труд ученого: границы возможного и допустимого при написании научных статей	366
<i>Почкалина Я.И., Терехов А.М.</i> Возможности использования человеческого капитала для социально-экономического развития территорий и повышение производительности труда	370
<i>Родин А.В., Алифанов В.В.</i> Институты поддержки занятости в регионе	374
<i>Романович Н.А.</i> Негативные тенденции в малом бизнесе как следствие кризиса.....	380
<i>Саргсян А.Т.</i> Удаленная работа: преимущества и возможное влияние на миграционные тенденции	385
<i>Сатанова Е.А.</i> Гендерные стереотипы на рынке труда	390
<i>Ситникова И.В.</i> Отношение к плановой системе распределения выпускников высших учебных заведений	395
<i>Тарасов В.Т.</i> Роль человеческого капитала в социально-экономическом развитии регионов и повышении производительности труда	400
<i>Тихомирова В.В.</i> Труд и занятость на рынке торговых услуг	407

Фетюков А.В. Готовность российских работников к повышению квалификации: возрастной аспект	412
Чуланова З.К. Заработная плата как фактор внутренней мобильности населения Казахстана	420
Шатунова Т.Е., Колотвин Д.Р., Большев Д.В., Мартель А.Э. Таксономия навыков как метод систематизации компетенций специалистов организаций	427
Широкова Е.Ю. Дефицит кадров в обрабатывающей промышленности региона: проблемы и решения	431
Щербина А.А. Социальная мотивация самозанятых	435

Секция 4. Проблемы развития гражданского общества в регионах России

Бабичев К.Н. Оценка потенциальных возможностей развития ТОС в Краснодарском крае	441
Богомолова А.В., Вандышева Л.В., Пустарнакова А.А. Гражданская активность молодежи: идентичности и практики консолидации	447
Василенко Д.В. Особенности реализации межмуниципального сотрудничества в современных условиях	453
Гужавина Т.А. Доверие как условие обеспечения гражданского участия населения	458
Елышев Е.И. Экологический активизм молодёжи	463
Жданова А.Э. Оценка качества городской среды: обзор методик	468
Захарян А.Г. Инновационное образование как фактор развития гражданского общества	474
Коноплева М.А. Мотивы и барьеры участия в зооволонтерской деятельности (на примере Пермского края)	480
Копытова Е.Д. Социальные противоречия малых территорий: участие бизнес-сообщества	484
Куранов Г.В, Нода А.С., Чибисова О.А. Формы патриотического воспитания в школах	488
Леонов С.Н. Использование интегральных территориальных индексов для оценки уровня регионального развития	494
Лифенко А.И. Развитие добровольчества в России: волонтерство как форма занятости населения	500
Митрофанова С.Ю., Малаканова О.А, Васькина Ю.В. Субъекты, способствующие вовлечению молодежи в общественные объединения: кейс Самарского региона	507
Мясникова В.В. Деятельность Научно-образовательного центра как ресурс гражданского участия	513
Немировский М.В. Трансформация воспитательной функции в профессиональных образовательных организациях как фактор и ресурс гражданского участия	517

<i>Николаева М.В., Шестакова А.А.</i> Феномен цифрового патриотизма в онлайн-пространстве	522
<i>Нятин Н.В., Лось М.А.</i> Методы и инструменты анализа активности молодежи в сетевых сообществах	525
<i>Парахонская Г.А.</i> Коммуникативные механизмы влияния искусства на формирование гражданской ответственности у молодежи	530
<i>Полюшкевич О.А.</i> Коллективные действия и просоциальные практики участников общественных движений	535
<i>Родин А.В.</i> Особенности развития местных сообществ в условиях цифровой трансформации	539
<i>Сагидуллина Е.А.</i> Развитие гражданских компетентностей посредством организации проектно-исследовательской деятельности обучающихся в Научно-образовательном центре Вологодского научного центра Российской Академии Наук	544
<i>Смирнова Н.С.</i> Проблемы развития гражданского общества в Вологодской губернии на примере развития взаимоотношений бизнеса и гражданского общества в конце XIX – начале XX века	550
<i>Смолева Е.О.</i> К вопросу о типологии малых городов и формировании стратегии их развития	555
<i>Соколова Т.И.</i> К вопросу о тенденциях развития учреждений культуры Вологодской области (на примере музеев)	559
<i>Суслова А.П.</i> Вовлечение населения в процесс местного самоуправления	565
<i>Трохимчук А.Р.</i> Право на город: специфика мотивации участия в благоустройстве городской среды	570
<i>Туник Е.С.</i> Особенности рекламных технологий в эпоху цифровой трансформации	575
<i>Хомич В.С.</i> О социально-ориентированном бизнесе в контексте обеспечения экономической безопасности	579
<i>Шелгинская В.А.</i> Интересанты городских социокультурных мероприятий: общая характеристика и особенности	584
<i>Ясников Н.Н.</i> Социальный капитал населения Вологодской области	590

СОЦИАЛЬНОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ САМОЧУВСТВИЕ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ: ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ¹

Аннотация. В исследовании представлены выборочные результаты социологического опроса «Физическое здоровье-2022», проведенного Вологодским научным Центром в 2022 г. Рассмотрены некоторые особенности социального и психологического самочувствия лиц старшего возраста.

Ключевые слова: старшее поколение, психологическое самочувствие, чувство безопасности, удовлетворенность, стресс, копинг-стратегии.

Методология. В работе представлены результаты социологического опроса «Физическое здоровье-2022», проведенного Вологодским научным Центром. Выборку составили все респонденты старше 65 лет. Статистический анализ данных был осуществлен с использованием пакета статистической программы SPSS.

Результаты исследования.

Со второй половины XX века демографическая ситуация в мире претерпела существенные изменения возрастной структуры населения. Население развитых и развивающихся стран начало «стареть»: доля пожилых людей растет быстрее, чем население младших возрастных групп [1; 8; 11]. По оценкам ООН, в 2020 году число людей в возрасте 60 + превысило число детей младше 5 лет². По среднему варианту прогноза ООН, к 2030 г. число пожилых превысит количество детей в возрасте до 10 лет и вырастет до 1,4 млрд, к 2050 г. – до 2,1 млрд человек³.

Россия также относится к числу демографически старых стран. В 2021 г. число людей в возрасте 65+ достигло 18,8 млн человек. Особенностью старения российского населения является его гендерная асимметрия, численность женщин превышает численность мужчин, особенно в возрастах старше трудоспособного [9-10]. Проблема старения населения крайне актуальна и для Вологодской области. На начало 2023 г. в Вологодской области свыше 192 тысяч жителей, т.е. практически каждый шестой (каждая пятая женщина и каждый восьмой мужчина) были старше 65 лет, а каждый четвертый – старше 60 лет. Среди сельского населения доля пожилых еще выше.

Увеличение продолжительности жизни представляет собой проблему для специалистов в области психического здоровья, работающих над тем, чтобы помочь растущему пожилому населению жить не только дольше и здоровее, но и лучше и счастливее [2]. Традиционно в большинстве западных культур пожилые люди считались «неуместными», отнимающими финансовые ресурсы общества. Ощущение старшим поколением собственной не востребованности негативным образом сказывается на их психоэмоциональном состоянии.

В свою очередь, исследования показали, что многие представители старшего поколения относительно здоровы, активны и независимы, и у них гораздо больше ресурсов для успешного старения и поддержания высокого уровня благополучия. Все большее число лиц старшего возраста становятся жизнестойкими, социально

¹ Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда (проект № 23-78-10128, <https://rscf.ru/project/23-78-10128/>)

² Ageing and health. 2022. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

³ World Population Prospects 2020. URL: <http://esa.un.org/unpd/wpp/DataSources/>

активными и участвуют в жизни своих семей и сообществ [4-5; 7]. А в условиях сокращения численности населения привлечение стареющего населения к более активному участию в модернизации страны для эффективного ответа на современные системные вызовы становится крайне актуальным.

Таким образом вопрос оценки социального и психологического благополучия актуален и находится центре внимания многих специалистов.

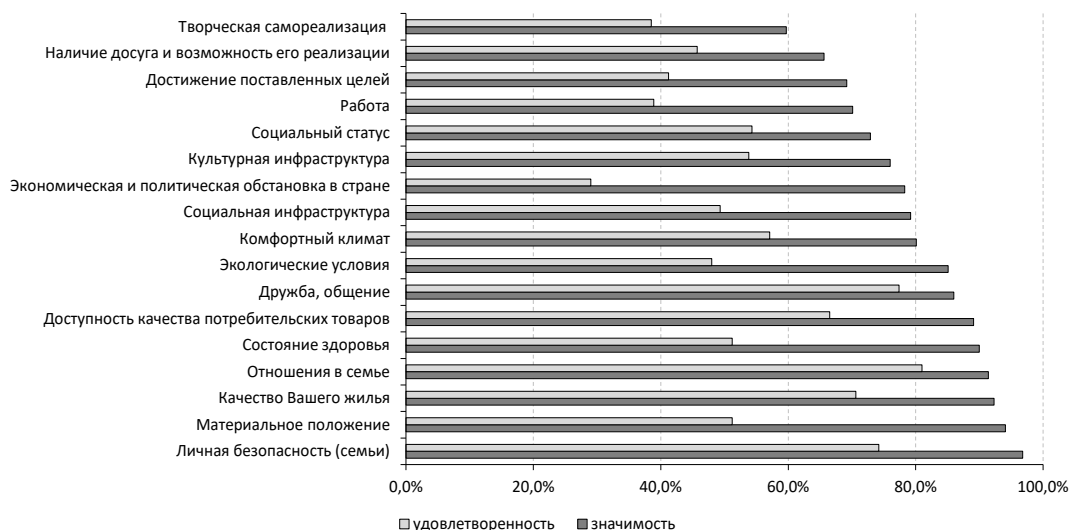
Важными аспектами социального самочувствия граждан является наличие острых для них проблем в обществе, степень их удовлетворенности различными сферами жизнедеятельности, ощущение безопасности в месте своего проживания. Рассмотрим эти субъективные показатели.

В целом большая часть старшего поколения в 2022 г. положительно оценивала жизнь с Вологодской области. Но лишь 39% опрошенных были рады проживать в данном регионе без всяких оговорок. Столько же «в целом довольны, но и многое не устраивает».

По мнению представителей старшего поколения, наиболее острыми для них проблемами являются инфляция (70%), низкий уровень жизни (48%), недоступность здравоохранения и низкое качество медуслуг (37%), неудовлетворительное качество инженерной инфраструктуры (ЖКХ, дороги, транспорт и т.д. – 35%). Для каждого пятого актуальна социальная незащищенность, недоступность качественного жилья и экологическая повестка.

В 2022 г. старшее поколение Вологодской области не чувствовало себя в безопасности в достаточной мере. Так, защиту от коррупции, от притеснений по поводу вероисповедания, возраста и пола чувствуют чуть более 40%, от преследований за политические убеждения – каждый третий, от произвола правоохранительных органов – каждый четвертый, от произвола чиновников и бедности – каждый пятый, от разгула преступности и мошенников – каждый седьмой.

Степень удовлетворенности наиболее значимыми для лиц старшего возраста сферами жизнедеятельности, в целом также невысока (рисунок). Радует, что около 80% респондентов довольны сложившимися отношениями в семье, общением с близкими и друзьями. Наиболее значимой для подавляющего большинства (97%) сферой личной безопасности (и членов семьи) удовлетворены трое из четырех опрошенных лиц старше 65 лет.



Степень значимости и степень удовлетворенности некоторыми сферами жизнедеятельности лицами старше 65 лет в Вологодской области в 2022 г., в %

Несмотря на то, что экономические и политические проблемы в стране имеют важное значение для 78% пожилых вологжан, удовлетворенность обстановкой в 2022 г. выразило наименьшее число из них – лишь 29%. К сожалению, только каждый второй был доволен своим материальным положением, развитием социальной и культурной инфраструктуры, экологическими условиями в регионе, своим социальным статусом и состоянием своего здоровья (рис. 1).

Нами выявлено, что несмотря на то, что около 70% лиц старшего возраста весь доход тратят лишь на продукты питания и назвали инфляцию наиболее острой лично для них проблемой, каждый второй удовлетворен своим материальным положением. Это в значительной мере характеризует старшее поколение, привыкшее к экономическим трудностям и ограничениям.

Примечательно также, что несмотря на пенсионный возраст, для 70% из них очень значима остается работа и творческая самореализация, хотя степень удовлетворенности ими в 2 раза ниже. Это может свидетельствовать о том, что многие из них готовы посильно трудиться, особенно учитывая неудовлетворенность своим материальным положением. А значит их желание и потенциал могут стать столь необходимым обществом ресурсом.

Представителям старшего поколения свойственен внутренний локус контроля. Ответственность за улучшение своей жизни они в большей степени берут на себя (с этим согласны трое из четырех), особенно мужчины и городские жители (около 80%). Более половины делегируют ответственность федеральным и региональным властям, а также ожидают поддержки от родных.

Возможности позитивного функционирования старшего поколения формируются не только социально-демографическими (пол, возраст, семейное положение, национальность, культура) и социально-экономическими характеристиками, но и индивидуальным опытом, включая неожиданные жизненные стрессы [3; 6].

Начало 2020-х гг. оказалось «богато» на стрессовые ситуации как во всем мире, так и в России. Отметим, что, по данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения 2023 г.⁴, с возрастом поступательно растет испытываемая людьми тревога. Так, если неопределенность будущего «очень тревожит» 16% респондентов 35-39 лет, то после 75 лет – каждого четвертого.

По признанию опрошенных нами представителей старшего поколения, около 40% из них испытывают стресс несколько раз за год. Чаще сталкиваются с подобными ситуациями городские жители и женщины (8-9% – ежедневно или несколько раз в неделю, и еще каждый десятый – несколько раз в месяц).

По нашим данным, старшее поколение, оказалось менее стрессоустойчивым и воспринимало сложные в психологическом плане ситуации начала 2020-ых гг. более остро, чем представители других возрастов (таблица). Лишь к ограничительным мерам (карантин, самоизоляция, QR-коды, штрафы и обязательная вакцинация) и ухудшению материального положения люди старшего возраста отнеслись спокойнее, чем население региона в целом.

⁴ Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, 2023 г. // Федеральная служба государственной статистики. URL: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor23/PublishSite_2023/index.html

**Оценка стрессовых ситуаций, с которыми столкнулись жители
Вологодской области старшего возраста в 2022 г. (доля охарактеризовавших
ситуацию как «сильно» и «очень сильно» выраженную, в %**

Стрессовая ситуация	Все жители региона	Лица старше 65 лет				
		Среднее	Мужчины	Женщины	Город	Село
Специальная операция на Украине	34,8	39,2	28,9	45,8	39,9	38,1
Ограничение плановой медицинской помощи	29,9	36,0	33,7	37,4	37,8	32,4
Обязательная вакцинация	35,2	30,4	26,5	32,9	30,8	29,5
Распространение пандемии COVID-19	27,9	30,0	26,5	32,1	35,7	18,4
Постоянное массовое нагнетание ситуации в СМИ	25,0	28,5	20,5	33,6	30,8	24,0
Введение мер сдерживания распространения вируса	26,4	26,7	24,1	28,2	30,1	19,7
Смерть мужа (жены), близкого родственника	15,6	22,9	16,9	26,7	21,7	25,3
Карантин	25,6	22,4	16,8	25,9	25,9	15,5
Серьёзная травма или заболевание	11,1	22,0	15,6	26,0	18,2	29,6
Введение жестких мер контроля (в т.ч. штрафов) в период пандемии	24,5	19,1	18,0	19,8	21,7	14,1
Ухудшение материальных условий	22,9	18,2	12,0	22,1	16,1	22,5
Ухудшение жилищных условий	8,0%	8,8	7,2	9,9	9,1	8,4
Выход на пенсию	2,9	6,1	3,6	7,6	8,4	1,4
Потеря / перемена работы	8,8	4,2	2,4	5,4	5,6	1,4

Среди когорты 65+ женщины сильнее ощущали выраженную тревогу и беспокойство по поводу СВО (таблица), самой пандемии и сопряженные с ней: ограничения плановой медицинской помощи, нагнетание ситуации в СМИ, ограничительные меры сдерживания вируса, вакцинацию, карантин и смерть близких.

Городские жители острее пережили предпринятые государством противоэпидемиологические меры. А сельские – смерть родных, собственное заболевание и ухудшение материального положения.

Для преодоления стрессовой ситуации и снятия напряжения представители старшего возраста часто выбирают конструктивные стратегии. Так, около 80% из них «ищут все возможные решения, прежде чем что-то предпринять», 60% – «тщательно обдумывают план действий». Более двух третей стараются принять ситуацию, не переживать, ищут позитивные моменты в развитии ситуации, избегают негативной информации в СМИ и начинают заниматься активно какой-то деятельностью (а каждый второй – хобби и спортом). При этом также двое из трех опрошенных жителей региона старше 65 лет предусмотрительно принимают лекарства для избегания неадекватной реакции организма на стресс, а каждый второй – обращается за помощью к специалисту, более трети – к Богу (с помощью молитвы и посещения храма).

К сожалению, практически каждый пятый, а среди мужчин – каждый третий выбирает такие деструктивные стратегии преодоления стресса, как саморазрушительное поведение: употребление алкоголя, сигарет и запрещенных препаратов.

Отметим также, что для лиц старшего возраста характерно желание всячески скрыть от окружающих свои проблемы (75%). Но, тем не менее, они позволяют себе поделиться своими переживаниями с близким человеком с целью совместно прийти к разрешению проблемы. Это необходимо учитывать окружающим и социальным службам при работе с данной категорией лиц, чтобы вовремя заметить изменение состояние пожилого человека, услышать его просьбу о помощи и оказать ее.

Закключение. Анализируя социальное и психологическое самочувствие лиц, проживших свое детство и юность в СССР, можно сделать вывод, что они менее притязательны и спокойнее реагируют на ухудшение экономического положения и ограничивающие их свободу меры со стороны государства. Однако лишь каждый второй удовлетворен своим социальным статусом и материальным положением, уровнем и качеством развития социальной и культурной инфраструктуры, и состоянием здоровья, только каждый третий – экономической и политической обстановкой в стране. Старшее поколение, несмотря на богатый жизненный опыт, более остро воспринимает большинство стрессовых ситуаций и нуждаются в психологической поддержке, особенно в периоды социальных катаклизмов.

Программа психической подготовки для позитивного старения может улучшить качество жизни пожилых людей за счет повышения их жизненной активности [2]. Эта модель наиболее подходит для людей, проживающих по месту жительства. Это можно легко провести в рамках широкого спектра образовательных программ для взрослых в общественных центрах, приютах и клиниках первичной медико-санитарной помощи. Это также можно провести с помощью онлайн-психолого-педагогических тренингов.

Библиографический список

1. Alper F., Alrep A., Ucan O. The Economic Impacts of Aging Societies. *International Journal of Economics and Financial Issues*, 2016, vol 3, pp. 1225-1235.
2. Bar-Tur L. Fostering Well-Being in the Elderly: Translating Theories on Positive Aging to Practical Approaches. *Front. Med.*, 09 April 2021 Sec. Geriatric Medicine Vol. 8. 2021. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.517226> URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2021.517226/full>
3. Brim O, Ryff C, Kessler R. *How Healthy Are We?* Chicago: University of Chicago Press (2019). doi: 10.7208/9780226074764
4. Hill RD. *Positive Aging: A Guide for Mental Health Professionals Consumers*. New York, NY: W. W. Norton (2005).
5. Hinrichsen A.G. *Assessment and Treatment of Older Adults: A Guide for Mental Health Professionals*. Washington, DC: American Psychological Association (2020). doi: 10.1037/0000146-008
6. Ryff C.D. Well-being with soul: science in pursuit of human potential. *Perspect Psychol Sci*. (2018) 13:242–8. doi: 10.1177/1745691617699836
7. Sougleris C, Ranzijn R. Proactive coping in community dwelling older Australians. *Int J Aging Hum Dev*. (2011) 72:155–68. doi: 10.2190/AG.72.2.d
8. Доброхлеб В.Г. Демографическое старение в России и новая социальная реальность // *Народонаселение*. 2022. Т. 25. № 2. С. 66-76. DOI: 10.19181/population.2022.25.2.6.
9. Доброхлеб В.Г. Демографическое старение в аспекте гендерных проблем современной России / В.Г. Доброхлеб // *Народонаселение*. 2020. Т. 23. № 2. С. 15–13. DOI: 10.19181/population.2020.23.2.1.
10. Калачикова О.Н. Демографическое развитие России и Беларуси в XXI веке в контексте внедрения концепции активного долголетия / О.Н. Калачикова, А.В. Короленко, А.Г. Боброва // *Проблемы развития территории*. 2021. . 25. № 1. С. 29–51. DOI: 10.15838/ptd.2021.1.111.2.

11. Резер Д. Экономические и социальные последствия демографического перехода: пер. с англ. Демографическое обозрение, 2014, № 4. Режим доступа: [http:// demreview.hse.ru/2014--4/150230090.html](http://demreview.hse.ru/2014--4/150230090.html)

Информация об авторе

Шматова Юлия Евгеньевна (Вологда, Россия) – кандидат экономических наук, научный сотрудник, ФГБУН ВолНИЦ РАН (160014, Россия, г. Вологда, ул. Горького, д. 56а; e-mail: ueshmatova@mail.ru)

Shmatova Yu.E.

THE SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF THE OLDER GENERATION IN THE VOLOGDA REGION: THE RESULTS OF SELECTIVE OBSERVATION

Abstract. *The study presents selected results of the sociological survey “Physical Health-2022” conducted by the Vologda Scientific Center in 2022. Some features of the social and psychological well-being of older people are considered.*

Keywords: *older generation, psychological well-being, sense of security, satisfaction, stress, coping strategies.*

About the author

Shmatova Yulia Evgenievna (Russia, Vologda) – Research Assistant, Federal State Budgetary Institution of Sciences “Vologda research center of Russian academy of sciences” (VolRC RAS) (Russia, 160014, Vologda, Gogol’ Str., 56A), candidate of economic sciences, e-mail: ueshmatova@mail.ru)

References

1. Alper F., Alrep A., Ucan O. The Economic Impacts of Aging Societies // International Journal of Economics and Financial Issues. 2016. vol 3. Pp. 1225-1235.
2. Bar-Tur L. Fostering Well-Being in the Elderly: Translating Theories on Positive Aging to Practical Approaches // Front. Med. 2021. Sec. Geriatric Medicine. Volume 8. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.517226> URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2021.517226/full>
3. Brim O, Ryff C, Kessler R. How Healthy Are We? Chicago: University of Chicago Press, 2019. doi: 10.7208/9780226074764
4. Hill R.D. Positive Aging: A Guide for Mental Health Professionals Consumers. NY: W.W. Norton, 2005.
5. Hinrichsen A.G. Assessment and Treatment of Older Adults: A Guide for Mental Health Professionals. Washington, DC: American Psychological Association, 2020. doi: 10.1037/0000146-008
6. Ryff C.D. Well-being with soul: science in pursuit of human potential // Perspect Psychol Sci. 2018. Vol. 13. Pp: 242-248. doi: 10.1177/1745691617699836
7. Sougleris C, Ranzijn R. Proactive coping in community dwelling older Australians // Int J Aging Hum Dev. 2011. Vol. 72. Pp: 155-168. doi: 10.2190/AG.72.2.d
8. Dobrokhleb V.G. Demographic aging in Russia and the new social reality // Population. 2022. Vol. 25. No. 2. Pp. 66-76. DOI: 10.19181/population.2022.25.2.6.
9. Dobrokhleb V.G. Demographic aging in the aspect of gender problems in modern Russia / V.G. Dobrokhleb // Population. 2020. vol. 23. No. 2. Pp. 15-13. DOI: 10.19181/population.2020.23.2.1.

10. Kalachikova O.N. Demographic development of Russia and Belarus in the XXI century in the context of the introduction of the concept of active longevity / O.N. Kalachikova, A.V. Korolenko, A.G. Bobrova // Problems of territorial development. 2021. Vol. 25. No. 1. Pp. 29-51. DOI: 10.15838/ptd.2021.1.111.2.
11. Reer D. Economic and social consequences of the demographic transition: translated from English. Demographic Review, 2014, No. 4. Access mode: [http:// demreview.hse.ru/2014--4/150230090.html](http://demreview.hse.ru/2014--4/150230090.html)

Электронное научное издание

ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В ЗЕРКАЛЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕРЕНИЙ

Материалы IX международной научно-практической интернет-конференции
(г. Вологда, 25–29 марта 2024 г.)

Редакционная подготовка Н.В. Степанова

Оригинал-макет В.В. Ригина

Материалы публикуются в авторской редакции

Подписано к использованию 3.10.2024. Тираж 300 экз. Усл. печ. л. 52.

Заказ № 39

Электронный текст. дан. (6702 Кб).

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
«Вологодский научный центр Российской академии наук» (ФГБУН ВолНЦ РАН)
160014, г. Вологда, ул. Горького, 56а
Тел. (8172) 59-78-10, e-mail: common@volnc.ru

ISBN 978-5-93299-607-2



9 785932 996072