

Вспехи ГЕРОНТОЛОГИИ

Advances in Gerontology

Роль ценностных ориентаций пожилых граждан для организации их деятельности и образа жизни

Современное состояние медицинской статистики и задачи гериатрической помощи

Ароматерапия и ее влияние на психоэмоциональное состояние и работоспособность пожилых людей

Тезисы докладов VI Санкт-Петербургского международного геронтологического форума «Развитие геронтологии и приоритеты государственной политики России в сфере комплексной поддержки граждан старшего поколения»
(Санкт-Петербург, 24 апреля 2026 г.)



PEPTIDES



СТРАТЕГИЯ ТОЧЕЧНОЙ ПОДДЕРЖКИ — НОВАЯ ЭРА НУТРИЦЕВТИКИ



Компания Peptides — флагман научных разработок в области антивозрастных технологий, пептидной и непептидной биорегуляции.

Арсенал компании включает более 300 уникальных препаратов, разработанных для сохранения жизненной активности и поддержания здоровья. Эти инновационные решения, не имеющие аналогов в России и за рубежом, направлены на профилактику старения и восстановление естественных процессов обновления организма.

www.peptides1.com



УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ ADVANCES IN GERONTOLOGY



ADVANCES in GERONTOLOGY

V o l u m e 3 9, № 2

Editorial Board:

Ryzhak G. A. (St. Petersburg) — Editor-in-Chief
Kvetnoy I. M. (St. Petersburg) — Deputy Editor-in-Chief
Popovich I. G. (St. Petersburg) — Coordinating Editor

Editorial Advisory Board:

Biology of aging

Arutjunyan A. V. (St. Petersburg) — Section editor
Franceschi C. (Bologna, Italy)
Golubev A. G. (St. Petersburg)
Imyanitov E. N. (St. Petersburg)
Khokhlov A. N. (Moscow)
Kolossova N. G. (Novosibirsk)
Koltover V. K. (Chernogolovka)
Linkova N. S. (St. Petersburg)
Moskalev A. A. (Syktyvkar)
Vijg J. (San Antonio, USA)

Interventions in aging

Vinogradova I. A. (Petrozavodsk) — Section editor
Kulikov A. V. (Puschino)
Lysenko A. V. (Rostov-on-Don)
Panchenko A. V. (St. Petersburg)
Rattan S. I. S. (Aarhus, Denmark)
Roth G. S. (Baltimore, USA)

Demography of aging

Safarova G. L. (St. Petersburg) — Section editor
Merabishvili V. M. (St. Petersburg)
Yashin A. I. (Durham, USA)
Zhdanov D. A. (Rostock, Germany)

Social and behavior gerontology

Grigorieva I. A. (St. Petersburg) — Section editor
Bordovskyi G. A. (St. Petersburg)
Dolgova V. I. (Chelyabinsk)
Eliseyeva I. I. (St. Petersburg)
Golubeva E. Yu. (Arkhangelsk)
Kantemirova R. K. (St. Petersburg)
Mikhailova O. N. (St. Petersburg)
Pervova I. L. (St. Petersburg)

Clinical gerontology

Ariev A. L. (St. Petersburg) — Section editor
Ballyuzek M. F. (St. Petersburg)
Barbagallo M. (Palermo, Italy)
Benberin V. V. (Astana, Kazakhstan)
Cucinotta D. (Bologna, Italy)
Il'nitsky A. N. (Polotsk, Belorussia)
Kabanov M. Yu. (St. Petersburg)
Kozlov K. L. (St. Petersburg)
Medvedev D. S. (St. Petersburg)
Medvedev N. V. (Kursk)
Moiseyenko V. M. (St. Petersburg)
Odin V. I. (St. Petersburg)
Proshchayeu K. I. (Moscow)
Pushkin A. S. (St. Petersburg)
Rozov R. A. (St. Petersburg)
Soloviev A. G. (Arkhangelsk)
Shabrov A. V. (St. Petersburg)
Tatarinova O. V. (Yakutsk)
Tkacheva O. N. (Moscow)
Trofimova S. V. (St. Petersburg)
Vorobiev P. A. (Moscow)

Published since 1997

**Indexed in Index Medicus/MEDLINE; PubMed; Russian Science Citation Index (RSCI)
at the Web of Science base; SCOPUS; included in Academic Journal Catalogue (AJC)**

St. PETERSBURG • 2026

УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ

Т о м 3 9, № 2

Редакционная коллегия:

Рыжак Г. А. (Санкт-Петербург) — главный редактор

Кветной И. М. (Санкт-Петербург) — заместитель главного редактора

Попович И. Г. (Санкт-Петербург) — ответственный секретарь

Редакционный совет:

Биология старения

Арутюнян А. В. (Санкт-Петербург) —
ответственный редактор

Вийг Я. (Сан-Антонио, США)

Голубев А. Г. (Санкт-Петербург)

Имянитов Е. Н. (Санкт-Петербург)

Колосова Н. Г. (Новосибирск)

Кольтовер В. К. (Черноголовка)

Линькова Н. С. (Санкт-Петербург)

Москалев А. А. (Сыктывкар)

Хохлов А. Н. (Москва)

Франчески К. (Болонья, Италия)

Профилактика старения

Виноградова И. А. (Петрозаводск) —
ответственный редактор

Куликов А. В. (Пущино)

Лысенко А. В. (Ростов-на-Дону)

Панченко А. В. (Санкт-Петербург)

Раттан С. И. С. (Орхус, Дания)

Рот Дж. С. (Балтимор, США)

Демография старения

Сафарова Г. Л. (Санкт-Петербург) —
ответственный редактор

Жданов Д. А. (Росток, Германия)

Мерабишвили В. М. (Санкт-Петербург)

Яшин А. И. (Северная Каролина, США)

Социальная и поведенческая геронтология

Григорьева И. А. (Санкт-Петербург) —
ответственный редактор

Бордовский Г. А. (Санкт-Петербург)

Голубева Е. Ю. (Архангельск)

Долгова В. И. (Челябинск)

Елисеева И. И. (Санкт-Петербург)

Кантемирова Р. К. (Санкт-Петербург)

Михайлова О. Н. (Санкт-Петербург)

Первова И. Л. (Санкт-Петербург)

Клиническая геронтология

Арьев А. Л. (Санкт-Петербург) — ответственный редактор

Баллюзек М. Ф. (Санкт-Петербург)

Барбагалло М. (Палермо, Италия)

Бенберин В. В. (Астана, Казахстан)

Воробьев П. А. (Москва)

Ильницкий А. Н. (Полоцк, Белоруссия)

Кабанов М. Ю. (Санкт-Петербург)

Козлов К. Л. (Санкт-Петербург)

Кучинотта Д. (Болонья, Италия)

Медведев Д. С. (Санкт-Петербург)

Медведев Н. В. (Курск)

Моисеенко В. М. (Санкт-Петербург)

Один В. И. (Санкт-Петербург)

Прощаев К. И. (Москва)

Пушкин А. С. (Санкт-Петербург)

Розов Р. А. (Санкт-Петербург)

Соловьёв А. Г. (Архангельск)

Татаринова О. В. (Якутск)

Ткачева О. Н. (Москва)

Трофимова С. В. (Санкт-Петербург)

Шабров А. В. (Санкт-Петербург)

Выходит с 1997 г.

Индексируется Российским индексом научного цитирования (РИНЦ), Index Medicus/MEDLINE, PubMed, Russian Science Citation Index (RSCI) на базе Web of Science, SCOPUS, включён в Academic Journal Catalogue (AJC)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • 2026

ровом контексте эта концепция обогащается идеями М. Кастельса. В современном цифровом пространстве наблюдается новый феномен: блогеры старше 60 лет набирают обороты в социальных сетях. Их контент, зачастую посвященный личным интересам и увлечениям — будь то огородничество, исторические заметки, мода, размышления о счастье и любви — привлекает все больше внимания. Характерной чертой таких блогов является самоирония, рассказы о личном и общественном опыте, а также полезные советы. Здоровый образ жизни и спорт освещаются в позитивном ключе, с фокусом на поддержание здоровья и долголетия. Вместо жалоб на самочувствие, блогеры ищут и транслируют ресурсное состояние. Многие из них мотивируют подписчиков к физической активности, публикуя видео с упражнениями и составляя планы тренировок. Современные онлайн-платформы активно используются для поддержки и развития активного долголетия среди старшего поколения. Основные векторы этого движения включают формирование онлайн-сообществ и клубов по интересам, предоставление информации и образовательных ресурсов, расширение цифровой грамотности: люди старшего возраста всё увереннее осваивают новые цифровые инструменты, такие как ВКонтакте, Telegram и мессенджер МАХ. Активное долголетие в социальных сетях — это набирающий обороты тренд, который становится всё более значимым для людей старшего возраста. Онлайн-пространство превращается в важную площадку для общения, получения новых знаний и поддержания социальной активности. В 2026 г. этот процесс получил дополнительный импульс благодаря развитию специализированных программ и цифровых сервисов.

20. Особенности цифрового потребления в старшем возрасте (взгляд из региона)

Груздева М.А. Вологодский научный центр
Российской академии наук, Вологда,
e-mail: mariya_antonovarsa@mail.ru

В материале представлены промежуточные результаты исследования, реализуемого в 2025–2026 гг. при поддержке РНФ. Эмпирическую базу составили результаты массового опроса лиц старшего возраста (1000 чел. старше 50 лет), проведенного в октябре–ноябре 2025 г. в Вологодской обл. Оценены масштабы включенности пожилых людей в цифровые формы потребления товаров (22 категории), услуг (10) и разнообразного контента (9 категорий) и факторы, которые их определяют. Несмотря на ослабевание территориального фактора, в практиках потребления различия между городами и сельской местностью сохраняются. Группа остается очень дифференцированной по возрасту, но тренд один, чем старше человек, тем меньше его цифровое присутствие. Оказывают значительное влияние занятость и работа в условиях цифровизации, семейное положение и возможность получить помощь от близких, доверие. Анализ цифрового потребления товаров показал, что ни одна из 22 исследованных категорий товаров не приобретается пожилыми людьми

исключительно через интернет. Наиболее популярны покупки одежды и обуви. При этом в сельской местности онлайн-покупки в целом совершаются реже. В сфере услуг наблюдается более высокая степень вовлеченности: в городах лица старшего возраста чаще обращаются к цифровым услугам ЖКХ, банковским услугам. На периферии преобладают традиционные способы. Часть пожилых людей принципиально избегает приобретения отдельных категорий товаров и услуг через интернет. Что касается платного контента, около трети пожилых людей периодически его приобретают. Уровень потребления платного контента выше среди жителей промышленного Череповца и сельской местности, что может быть связано с попыткой компенсировать физическую удаленность от объектов культуры и досуга. Наиболее популярными видами платного контента являются подписки в онлайн-кинотеатрах (56 % по области) и подписки на музыку (34 % по области). Средние ежемесячные траты на платные подписки варьируются в зависимости от территории — 600 руб. в областной столице, более 1000 руб. в сельской местности, и практически 2000 руб. в промышленном Череповце.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда № 25-28-01422 «Концептуальные основы и практики достижения цифрового благополучия старшего поколения в сфере потребления», <https://rscf.ru/project/25-28-01422/>

21. Приобщение населения старших возрастов к информационным технологиям: опыт Санкт-Петербурга

Джанелидзе М.Г. Институт проблем региональной экономики РАН, Санкт-Петербург,
e-mail: ipre-dj@yandex.ru

В настоящее время особую актуальность приобрели вопросы взаимодействия пожилых людей с цифровой средой. Отсутствие опыта и навыков использования цифровых технологий затрудняет для людей, слабо владеющих ими, взаимодействие в современном интернет-пространстве. Этот аспект особенно ярко проявляется в связи с процессами цифровизации социальной среды — с одной стороны, доступ к информации с использованием современных коммуникационных технологий экономит время и облегчает процесс получения услуг, но с другой — становится барьером для неквалифицированных пользователей, к которым в большинстве своем относятся люди старших возрастов. С целью изучения сегмента серебряной экономики, в том числе в части специфики запросов населения старших возрастов в сфере информационных технологий, было проведено профильное исследование. Опрос был реализован на базе двух волн проведенного авторами анкетирования на рубеже 2021–2022 и 2023–2024 гг. в Санкт-Петербурге (всего было опрошено соответственно, 32 и 36 экспертов). Анализ информации, полученной в ходе опроса, позволил выявить следующие тенденции. Во-первых, лица старших возрастов вновь возобновили походы в магазины, аптеки, поликлиники: спрос на услуги соответствующей доставки снизился,

Издатель: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Успехи геронтологии. 2026. Т. 39, № 2. 170 с., ил.

**Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций
на соискание ученой степени доктора наук**

Журнал зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. ПИ № ФС77-91284 от 7 апреля 2026 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Г. А. РЫЖАК

Заведующая редакцией О. В. Комарова

Корректор Н. Ю. Крамер

Адрес редакции: 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д. 3,
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»
Тел. (812) 230 0049;
e-mail: mmv_ag@mail.ru; galina@gerontology.ru

197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Подписано в печать 27.05.2026 г. Формат бумаги 60×90^{1/8}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 21,25.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии издательства «Левша. Санкт-Петербург».
194356, Санкт-Петербург, пр. Луначарского, д. 38, кв. 486.